

Дачная правда об скамента об

Советы садоводам

Семена редьки и капусты хорошо прорастают в настое ромашки. Прежде чем высевать в грядку семена моркови, редьки, свеклы, гороха, петрушки, землю на грядках можно полить настоем сухой крапивы. Для этого нужно треть ведра листьев крапивы залить доверху водой и настоять в течение 3 дней. Свежие листья крапивы для подобного полива еще полезнее. Их нужно настаивать в теплом месте в течение недели.

ЧТОБЫ СЕМЕНА ПРОРОСЛИ БЫСТРЕЕ...

Проращивание семян порой доставляет садоводам немало огорчений и проблем. Попробуем помочь советом.

Для того чтобы семена овощей проросли быстро, догстаточно замочить их в растворе сухой крапивы, которую можно приобрести в аптеке. Для этого нужно взять чайную ложку крапивы, заварить ее в стакане кипятка и настоять 2 часа.

Семена редьки и капусты хорошо прорастают в настое ромашки.

Чтобы ароматные травы (эстрагон, мелисса) были сочнее и ароматнее, их лучше сеять в тени.

СОСЕДИ ПО ГРЯДКЕ

Картофель любит расти рядышком с горчичной грядкой, а также любит соседство кресс-салата. Зелень горчицы и кресс-салата по осени полезно запахать. Тогда на этом месте на следующий год снова можно сажать картошку.

Рядом с бобовыми нельзя сажать бархатцы - они действуют на бобовые угнетающе.

Картофель и цветная капуста помогают друг другу расти. Если по периметру этой посадки посеять еще и шпинат, то такое содружество может давать хороший урожай на одном месте в течение 10 лет подряд.

ЛИКВИДИРОВАТЬ УСТАЛОСТЬ ПОЧВЫ МОЖНО...

Усталость почвы, которая уже не может прокормить растущие на ней растения, можно ликвидировать, посадив между растениями горох или бобы - зеленое удобрение для почвы.

Самое быстрое среди зеленых удобрений для почвы - это кресс-салат. Его можно посеять в теплице за месяц до высадки помидоров и огурцов. За 2 недели до высадки рассады кресс-салат заделывают в почву. Он продезинфицирует и удобрит почву.

Хорошо удобряет почву настурция. Всего 2-3 растения, посаженные под яблоней или вишней, удобрят почву под деревьями. Нужно лишь запахать их в землю по осени.

При использовании в качестве зеленого удобрения зеленого горошка, фасоли и бобов запахивать их можно только после того, как растение зацветет.



До этого времени в их корнях недостаточно азота.

Зола является хорошим удобрением, однако важно знать, что вносить ее можно лишь раз в 2 года и правильно дозировать. 1 стакан золы - на 1 кв.м. Это объясняется тем, что зола повышает рН почвы на целую единицу. Использовать можно лишь древесную золу - угольная для этого не подходит.

РАССАДА В СКОРЛУПЕ

А знаете ли вы, что выращивать рассаду можно в обычной яичной скорлупе? Верхушку яйца отсеките ножом, само яйцо вылейте, а внутрь скорлупы насыпьте земли. Посадите семечко огурца или помидора. Скорлупки с семенами установите в поддон с опилками вплотную друг к другу. Поверх поддона натяните пленку - ее нужно будет убрать, когда семена проклюнутся.

В момент высадки в грунт просто аккуратно сожмите скорлупку и опустите в подготовленную лунку. В результате такой высадки рассада не травмируется и легко поиживается.

ЗОЛА - ПОМОЩНИЦА

Высаживаете рассаду сладкого перца или томатов? Добавьте в каждую лунку по горсти золы. То же и в отношении картофеля. А когда картошечка подрастет до 20 см отметки, посыпьте ее золой, используя решето. Делать это нужно ранним утром, по росе. Такое опыление спасет картофель от колорадского жука.

Хороша зола и в борьбе с мучнистой росой. Для этого надо 2 кг просеянной древесной золы смешать с 50 г предварительно измельченного хозяйственного мыла и залить 15 литрами горячей воды. Когда смесь остынет, осадок осядет на дно, раствор слейте и опрыскивайте им

растения 3 раза, делая перерыв в 10 дней. А чтобы справиться с серой гнилью, опыляйте растения золой, когда начинается период созревания.

АЛОЭ ДЛЯ СЕМЯН

Чтобы растения не болели, радовали крупными плодами, используйте для обработки семян алоэ. Срежьте листик (нижний), поместите его на 5 дней в холодильник, после чего отожмите из него

сок и замочите в нем семена кабачков, томатов, огурцов, тыквы. Выдерживать нужно сутки. Такая обработка повышает устойчивость растений к болезням, дает ускоренное развитие саженцев, повышение урожайности.

В ПОМОЩЬ ТОМАТАМ -БАЗИЛИК И ЙОД

Чтобы рассада помидор получилась крепкой, ее не желательно травмировать. Избежать этого можно, используя следующую хитрость:

Возьмите полуторалитровую бутылку, накрутите на нее газету - получите такой кулек, из которого сделайте бумажный цилиндр. Заполните землей и посейте в него 2-4 семечка. Цилиндры установите в ящики. Кстати, перед посевом не забудьте обработать семена раствором марганцовки. Из того, что взойдет, оставьте лучшее. При высадке в грунт не снимайте газеты - она не помешает корням развиваться, как положено. А вот медведка сквозь такой заслон не проберется.

Между кустиками посаженной помидорной рассады посадите базилик. Он поможет отпугнуть колорадского жука, а потом его можно использовать при приготовлении маринадов.

Некоторые сорта можно не пасынковать. Так, например, Золотая Королева, Черный Принц, Изящный способны выдержать и по 5-6 стеблей. Единственное - во время высадки стоит несколько заглубить рассаду - до первого листа. Расстояние между кустиками должно быть достаточным - 50-60 см.

ПОДСОЛЕННЫЙ ЛУК

Если вы хотите, чтобы посаженный лук радовал своим сочным пером, а собранный урожай хорошо и долго хранился, перед посадкой замочите лук-севок в соляном растворе на 2 часа. Раствор готовят из 1 кг соли и 5 литров воды. После этого луковички промывают, просушивают, и сажают.

А если вы сеете семена лука, то их перед посевом желательно обработать так: Залейте 0,5 ч.л. соды горячей заваркой. Когда раствор остынет до теплого состояния, высыпьте в него семена на час. После этого слейте воду, замочите их еще на час в растворе гумата натрия, подсушите и посейте. Глубина заделывания - 1 см. Всходы появятся уже через неделю.

ЛАННГІЙ ЦОСЕВНОЙ КАЧЕНЧАЬР НА МАЙ



Май леса наряжает, лето в гости ожидает

Май дарит нам ажурное кружево цветущих слив и вишен. Самое благоприятное время для посадки большинства растений, а также для защиты плодово-ягодных деревьев и кустарников от всевозможных вредителей и болезней. В начале месяца высаживают в открытый грунт холодостойкие культуры: морковь, репу, редис, яровой чеснок. В середине месяца сажают лук-севок, в конце – землянику,

фасоль, свеклу, картофель. Выращивают рассаду тыквенных культур. По погодным условиям в мае высаживают в открытый грунт, под пленку или в теплицы рассаду различных видов капусты, томатов, перцев, огурцов, сельдерея, лука-порея, пряных и лекарственных растений.

Народные приметы о погоде в мае:

В мае два холода: когда черемуха цветет и когда дуб распускается.

Если дождей в мае много, то их мало в сентябре.

За сырым маем - сухой июнь. Май холодный - год хлебородный.

мая по мая новолуние:

Не рекомендуется ничего сеять, сажать, пересаживать, проводить какиелибо работы с растениями. Возможно прореживание всходов, рыхление и мульчирование почвы, уборка мусора, подготовка гряд и другие виды работ, не связанные непосредственно с растениями. Проверка садового инвентаря, приобретение недостающих принадлеж-

С 2 мая по 2 мая - растущая Луна в знаке Тельца:

Благоприятное время для проведения полива растений, внесения минеральных удобрений. Благоприятное время для посева бахчевых культур (кабачки, патиссоны, тыквы, **огурцы** и др.) на рассаду, а также для пересадки томатов и перцев, высадки на постоянное место в теплицы. Посев зеленных, пряно-вкусовых и лекарственных культур. Посев семян поздних сортов цветной капусты для осеннего потребления.

С 2 мая по 5 мая - растущая Луна в знаке Близнецов:

Неблагоприятное время для поливов. Рыхление, перекопка земли, прореживание всходов. Посадка новых кустов земляники на место погибших зимой. Опрыскивание плодовых культур от вредителей, болезней, а также стимуляторами роста и плодообразования; внекорневые подкормки плодовых культур. Посадка, деление и подкормка цветов. Высадка рассады вьющейся фасоли. Пересадка роз. Возможно деление корневищ многолетних цветочных растений, размножение их черенками и отводками. Посадка саженцев, высаженные в эти дни деревья и кустарники легко приживутся.

С 5 мая по 7 мая - растущая Луна в знаке Рака:

Запрещено проведение обрезки деревьев и кустарников, прищипки овощных культур. Благоприятен полив овощных, плодовых деревьев и кустарников, внесение минеральных удобрений. Замачивание семян бахчевых культур (тыкв, кабачков, огурцов и пр.) и их посев в открытый грунт под пленочное укрытие. Посев зеленных культур, кукурузы, семян цветов в грунт. Высадка рассады позднеспелых сортов капусты в открытый грунт. Высадка рассады физалиса, томатов, перцев и баклажанов в теплицы. Высадка в грунт рассады ремонтантной земляники. Посадка и пересадка ягодных и декоративных кустарников. Благоприятный период для **посадки саженцев** культурного винограда.

С 7 мая по 10 мая - растущая Луна в знаке Льва:

Благоприятный период для посева, посадки и пикировки засухоустойчивых цветов, а также всех тянущихся вверх растений (декоративная фасоль, хмель, девичий виноград, плетистые розы и др.). Возможны обработка почвы, прореживание всходов, прополка и борьба с вредителями и болезнями, а также хозяйственные работы. Посеянная в эти дни трава взойдет ровным слоем. Собранные лекарственные травы будут обладать наибольшей силой. Возможны любые хозяйственные работы.

С 10 мая по 12 мая - растущая Луна в знаке Девы:

В этот период хорошо закладывать миксбордеры, рабатки, клумбы, альпийские горки. Обработка земляники. Раскладка в бороздки побегов ягодных кустарников для их укоренения. Размножение многолетних цветочных культур черенками и отводками. Подкормка минеральными удобрениями. Возможен посев семян в грунт однолетних цветов, посадка рассады гвоздики Шабо, душистого горошка, левкоя, а также цветов, неустойчивых к болезням (георгины, гладиолусы и др.). Лучшее время для посадки живой изгороди, пересадки комнатных растений и овощей, выращиваемых на балконе.

С 12 мая по 14 мая - растущая Луна в знаке Весов:

Замачивание семян бахчевых культур (тыкв, кабачков, огурцов и пр.) и их посев в открытый грунт. Возможна посадка в открытый грунт бобовых культур: фасоли, гороха, бобов, чечевицы. Высадка рассады теплолюбивых овощных культур (перца, томатов, баклажанов, тыквенных) в теплицы и парники; высадка рассады кабачков, тыквы, патиссонов в открытый грунт, рассады огурцов в открытый грунт под укрытие. Высадка в открытый грунт

Фазы Луны на май 2022 года



Первая четверть 9 мая 2022



Полная Луна 16 мая 2022



Третья четверть 22 мая 2022



Новая Луна 30 мая 2022

рассады капусты, ремонтантной земляники, пряно-ароматических трав. Пересадка новых кустов земляники на место погибших. Хорошее время для посадки ягодных кустарников, жимолости, роз, формирования газона. Благоприятный период для посадки, деления и пересадки многолетних корневищных цветов. Внесение минеральных удобрений (азофоска, мочевина).

С 14 мая по 15 мая - растущая Луна в знаке Скорпиона:

Весной в этом знаке запрещено проведение санитарной обрезки деревьев и кустарников. Благоприятные дни для полива и подкормки с настоем коровяка плодовых деревьев и овощных культур. Посев бобовых (фасоли, гороха, бобов) зеленных культур (различных сортов салата, укропа и др.). Замачивание семян кабачков, тыкв и огурцов и их посев в теплицы, под пленочное укрытие или на рассаду (по погодным условиям). Посадка рассады белокочанной капусты. Посев в рассадник семян поздних сортов цветной капусты для осеннего потребления. Возможна высадка рассады перца, томабаклажанов в теплицы под дополнительное укрытие; высадка рассады кабачков, тыквы, патиссонов в открытый грунт под укрытие. Благоприятное время для посадки малины, смородины, крыжовника, жимолости, рябины, а также роз. Наклон и подвязка однолетних приростов яблони, укоренение земляничных розеток, которые потребуются для обновления плантации. Рыхление и мульчирование почвы, компостирование. Пересадка комнатных цветов. Можно высевать семена или пикировать рассаду многолетников в открытый грунт. В южных регионах возможна посадка саженцев культурного винограда.

17 15 мая ПΩ мая полнолуние:

Не рекомендуется ничего сеять, сажать, пересаживать, обрезать. Прореживание всходов, рыхление и мульчирование почвы, уборка мусора, подготовка гряд, проведение опрыскиваний деревьев и кустарников от вредителей, болезней.

С 17 мая по 18 мая - убывающая Луна в знаке Стрельца:

Вспашка, перекопка, рыхление и мульчирование почвы. Проведение посева корнеплодов редиса, дайкона, летней редьки, репы. Возможна посадка лука на репку, ярового чеснока и раннего картофеля. Посаженные вместе с картофелем фасоль и бобы обогащают почву азотом и отпугивают колорадского жука. Эффективно проведение опрыскиваний плодовых деревьев и ягодных кустарников от вредителей, болезней; теплолюбивых культур, а также плохо перезимовавших и недавно посаженных деревьев и кустарников стимуляторами роста. Возможно проведение обрезки деревьев и ягодных кустарников, прищипки верхушек побегов малины, пасынкование томатов. Благоприятна посадка саженцев яблони, груши, вишни, сливы, ирги, жимолости, роз.

С 18 мая по 20 мая - убывающая Луна в знаке Козерога:

Посадка саженцев яблони, груши, вишни, сливы, ирги. Посев семян корнеплодов. Лучший период для борьбы с сорняками, прореживания всходов, внесения удобрений и мульчирования гряд перегноем или компостом. Благоприятное время для посадки сельдерея, картофеля редиса и всех корнеплодов. Высадка рассады томатов, перца, баклажанов, огурцов в теплицы или под пленочное укрытие. Деление многолетних овощных культур. Пасынкование томатов. Посадка плодово-ягодных культур. Проведение формирующей, санитарной обрезки и удаления загущающих побегов.

С 20 мая по 22 мая - убывающая Луна в знаке Волопея:

Неблагоприятные дни для проведения

посадок и посева. Опрыскивание плодовых деревьев и кустарников от болезней и вредителей, а также стимуляторами роста цветущих плодовых деревьев и ягодных кустарников. Разбрасывание в приствольные круги деревьев, кустарников и в малинник полуперепревшего навоза, мульчирование почвы перегноем, перепревшим опилом, компостом. Возможно удобрение цветов. Уход за газоном. Прополка сорняков, рыхление почвы и борьба с вре-

С 22 мая по 25 мая - убывающая Луна в знаке Рыб:

Не следует сажать деревья и проводить их обрезку. Лучшее время для поливов, корневых и внекорневых подкормок растений органическими удобрениями. Благоприятное время для посадки картофеля, посева лука на репку из севка, ярового чеснока, редиса, репы и брюквы, свеклы, моркови, петрушки, сельдерея. Высадка рассады томатов, перца, баклажанов, огурцов в теплицы или под пленочное укрытие; рассады кабачков, тыкв, патиссонов в открытый грунт. Борьба с сорняками. Обработка и подкормки коровяком и комплексным удобрением земляники. Внесение компоста под плодовые деревья и ягодные кустарники, многолетние цветочные культуры (пионы, ирисы, дельфиниумы и др.).

С 25 мая по 27 мая - убывающая Луна в знаке Овна:

Вспашка и рыхление почвы, борьба с вредителями и болезнями растений. В эти дни можно полоть и мульчировать по-садки. Лучшее время для поливов, корне-

вых и внекорневых подкормок овощных культур. Подкормки плодовых деревьев, кустарников, а также земляники и овощных культур. Сбор ранней зелени и ее переработка. Проведение формирующей, санитарной обрезки и удаления загущающих побегов.

С 27 мая по 29 мая - убывающая Луна в знаке Тепьца:

Благоприятное время по лунному календарю для посадки пророщенных клубней картофеля, очередных партий нестрелкующихся сортов и гибридов редиса, посева семян свеклы, моркови, петрушки, сельдерея, редьки, дайкона; посева лука на репку, ярового чеснока. Посадка луковичных цветов. Проведение опрыскиваний плодовых деревьев и ягодных кустарников от вредителей, болезней. Лучшее время для внесения удобрений под корнеплоды, чеснок и лук. Рыхление и мульчирование гряд, добавление компоста. Возможна высадка рассады томатов, огурцов в теплицы под дополнительное укрытие (альтернативные дни). Xoрошо проходит укоренение посаженных в этот день саженцев деревьев и кустарни-KOB.

C 29 31 мая ПО мая новолуние:

Не рекомендуется ничего сеять, сажать, пересаживать. Возможно прореживание всходов, рыхление и мульчирование почвы, уборка мусора, подготовка гряд и другие виды работ, не связанные непосредственно с растениями, опрыскивание от вредителей и болезней деревьев и кустарников.

Правда ли, что бархатцы помогают победить нематоду?

Среди садоводов бытует мнение, что если посадить бархатцы на участке, это поможет справиться с нематодой. Правда ли, что эти милые цветочки помогают победить вредителя?

Да, это действительно так. Бархатцы очень полезны при уничтожении нематод - почвенных вредителей многих растений. Они действуют как ловушки для круглых червей (так еще называются нематоды). Цветы выделяют в почву приманивающие вредителей вещества. Нематоды уходят с корней других растений к бархатцам, пробуют питаться их соками, но погибают, так как бархатцы для них токсичны.

Густо посаженные бархатцы через три-четыре месяца могут очистить уча-

сток, на котором они растут, от 80 процентов нематод. Бархатцы высевают рядами или поодиночке среди других растений. Это предотвращает распространение вредителей в саду, цветнике и на огороде.

Нематоды обычно растут до 1 мм длиной, обосновываясь на корнях, луковицах, клубнях или побегах бегонии, георгинов, пионов, примулы, тюльпанов, гиацинтов, других луковичных и клубневых. Не брезгуют вредители также клуб-

никой, садовой земляникой, картофелем, свеклой, морковью, петрушкой, иногда даже луком и чесноком. Если не предпринять меры, поврежденные растения развиваются медленнее, деформируются и со временем погибают.

Высадка бархатцев - хорошее средство для борьбы, а главное, для профилактики заражения участка нематодами. В течение лета цветы действуют против вредителей, обеззараживая почву на уровне корневой системы, осенью растительные остатки бархатцев вносят в землю при обработке, тем самым улучшая полезный эффект.

СОВЕТЫ ДОМАШНЕГО МАСТЕРА

Прохудившаяся дровяная водогрейная колонка еще может послужить в качестве печи. Через верхнее водяное отверстие в корпус заливают раствор глины с песком, закупоривающий дыры. Затем засыпают до отказа песок. Нижнюю водяную трубку заглушают, а верхнюю оставляют для выхода водяных паров. Печь с таким глино-песчаным накопителем тепла долго не остывает.

В раковине плохо стекает вода. Всыпьте в горловину слива горсточку соды. Наберитесь терпения и дождитесь, пока сода исчезнет в дырочках решетки. Теперь влейте в раковину полстакана уксуса. Через секунуслышите вы ду-другую результат своей работы - в сливном колене что-то забурлит, будто закипающая вода. Это реакция щелочи и кислоты. Открывайте кран, промывайте сливное колено водой. Все в порядке.

В защитный металлический кожух-трубу электропровод втаскивают нитью, которую, в свою очередь, пропускают сквозь кожух, привязав к грузику. Однако если кожух имеет несколько колен, сделать это не удаст-



ся: из-за трения нити о стенки трубы грузик может за-стрять. В таком случае намотайте нить на металлическую шпулю от швейной машинки и запустите в трубу. Шпуля прокатится внутри кожуха, разматывая нить.

Чтобы снять пластиковую изоляцию с провода, не повредив его, предлагается воспользоваться алюминиевой бельевой прищепкой. В ее губках пропиливают два углубления, вкладывают в них кончик провода, сжимают прищепку пальцами и усилием вытягивают провод.

Чтобы накрученная натягом полихлорвиниловая изолента с течением времени не раскрутилась, рекомендуем оплавить ee конец горящей сличкой и приварить его к имеющимся виткам.

КАРТОФЕЛЬ Краткая характеристика и биологическая ценность

(Продолжение. Начало в № 3, 4)

РИЗОКТОНИОЗ

Особенности проявления. Наблюдается в годы с прохладной и затяжной весной. На клубнях - выпуклые черные бугорки (гриб). При прорастании клубней гриб развивается и поражает ростки. Беловатый налет на нижней подземной части стебля. Растения увядают, листья скручиваются.

Меры борьбы. Предварительное проращивание клубней для посадки. Не допускать образования на грядках почвенной корки. Перед посадкой клубни опрыскать 15%-ным раствором борной кислоты из расчета 15 мл на 1 кг клубней.

МАКРОСПОРИОЗ

Особенности проявления. Развивается при большой влажности воздуха и высокой температуре (до 30°C). На листьях - коричневые пятна с концентрическими кругами. Отмирание нижних листьев. Нет белого налета как при фи-

Меры борьбы - те же, что и при фитофторозе.

ПАРША ОБЫКНОВЕННАЯ

Особенности проявления. Очень прореженные всходы.

Меры борьбы. Следует поменять культуру. Дополнительно: применение сульфата аммония (2 кг на одну сотку), суперфосфата (4 кг на одну сотку). Внесение перед посадкой аммиачной воды (4 л на одну сотку). Навоз и компост вносить только перепревшие.

РАК КАРТОФЕЛЯ

(карантинное грибковое заболевание)

Особенности проявления. Очень опасное заболевание! Уничтожает весь урожай. Гриб живет в почве около 30 лет. Зараженные клубни имеют наросты сначала светлого, потом бурого цвета. В пищу не пригодны! *Меры борьбы.* Все работы должны проводиться специальной карантинной службой. На зараженных участках в течение трех лет следует выращивать ракоустойчивые культуры: свеклу, капусту, огурцы, лук.

СУХАЯ ГНИЛЬ

Особенности проявления. Серовато-бурые слегка вдавленные пятна с легким сморщиванием покровных тканей вокруг них. Мякоть под тканями рыхлая, буроватой окраски.

Меры борьбы. Обязательна переборка картофеля при хранении. Перед посадкой срезать пораженные места и клубень прорастить.

МОКРАЯ ГНИЛЬ

Особенности проявления. Возникает в результате удушья, подмораживания, поражения фитофторозом или кольцевой гнилью. В течение 3-7 дней при повышенной влажности и высокой температуре клубни превращаются в зловонную слизь.

Меры борьбы. Не допускать поражения клубней. Снижение температуры в хранилищах до 1-3°C.

ФОМО3

Особенности проявления. На стеблях (сначала около листьев) образуются мелкие светло-коричневые пятна с темными краями. При хранении на клубнях образуются округлые углубления темного цвета с отчетливой границей, затем они превращаются в язву с плотной кожурой. *Меры борьбы.* Удаление ботвы за

две недели до уборки. Отбор пораженных клубней. Озеленение клубней.

ВИРУСНЫЕ БОЛЕЗНИ

Особенности проявления. Очень опасны! Изменение окраски листьев. Образуются воздушные клубни. Ветвистость стеблей. Уродливые формы клубней. *Меры борьбы.* Тщательный отбор семенного материала.

КОРИЧНЕВАЯ ПЯТНИСТОСТЬ СТЕБЛЕЙ

Особенности проявления. Появляется в результате недостатка меди и избытка марганца (повышенная кислотность почвы). Коричневые сухие продольные полосы на стебле. Нижние листья засыхают.

Меры борьбы. Известкование почвы. Правильное соотношение минеральных удобрений. Весной при перекопке внесение золы (50 кг на одну сотку). Подкормка серно-кислым магнием (200-300 г на одну сотку).

БРОНЗОВОСТЬ ЛИСТЬЕВ

Особенности проявления. Чаще на торфяниках. Листья темно-зеленого цвета, морщинистые. Между жилками листья покрываются мелкими точками (отмершая ткань).

Меры борьбы. При появлении первых признаков подкормить калийными удобрениями с дальнейшим увеличением дозы на 20-25%.

ЖЕЛЕЗИСТАЯ ПЯТНИСТОСТЬ

Особенности проявления. клубнях - ржаво-коричневые пятна. Развивается при высокой температуре и недостатке фосфора.

Меры борьбы. Внесение фосфорных удобрений в почву. Некорневая подкормка растений фосфором. Своевременный полив.

АЗОТНОЕ ГОЛОДАНИЕ

Особенности проявления. Листья теряют зеленую окраску, растения низко-

Меры борьбы. Подкормка азотными удобрениями.

НЕДОСТАТОК МАГНИЯ

Особенности проявления. листьях появляются фиолетовые пятна, которые позже буреют. Листья опадают.

Меры борьбы. Подкормка калимагнезиевыми, борно-магниевыми удобрениями (200-500 г на одну сотку).

ФОСФОРНОЕ ГОЛОДАНИЕ

Особенности проявления. Ослабленный рост ботвы. Куст как бы сжат, а листья располагаются под более острыми углами. Через два месяца всходы теряют яркость зеленой окраски. Стебли



и черешки становятся тонкими, часто переламываются. На солнце ткани отми-

Меры борьбы. Некорневая под-кормка настоем 10- 12%-ной вытяжки из Скашивание суперфосфата. перед уборкой.

КОЛОРАДСКИЙ ЖУК

Особенности проявления. Уничтожает листья растений. Размер жука 10 мм, бывают бурые, полосатые. Личинка оранжево-красная, мясистая, липкая. За лето может развиться до трех поколений жука. Взрослые особи зимуют в земле. **Меры борьбы.** Уничтожать бензо-

фосфатом (60 г на ведро воды), дибромом (140 г на ведро воды). Чтобы не перенасыщать почву химическими веществами, чаще всего жуков собирают и уничтожают, например, битоксибациллином (до 100 г на ведро воды). Возможна ловля жука на приманку из очисток картофеля, которые закапывают после уборки урожая. Когда в приманках скапливается много жуков, их собирают и уничтожают.

ЛИЧИНКИ ЖУКОВ-ЩЕЛКУНОВ (проволочники)

Особенности проявления. Продырявленные клубни, съеденные стебли. Особенно опасны при недостатке влаги. Хорошо расселяются под навозными кучами. *Меры борьбы.* До посадки прикапывают на глубину 5-10 см приманку (кусочки клубней) и через каждые пять дней откапывают и уничтожают личинки. Глубокая обработка почвы. Сбор оставшихся клубней и сорняков (особенно пырея).

УБОРКА

Срок копки

Наибольший урожай получается при естественном подсыхании ботвы. Однако из-за погодных условий нередко приходится приступать к уборке при зеленой способной еще накапливать ботве, клубни. Это не рационально, так как лишний день вегетации картофеля после начала клубнеобразования может дать дополнительно 8-10 кг картофеля с одной сотки. При уборке следует клубни от наиболее мощной ботвы отложить для

Для предохранения клубней ранних сортов от болезней их следует убирать 1-5 августа. Поздние сорта убирают в сентябре.

Скашивание ботвы

Скашивание ботвы перед уборкой способствует повышению устойчивости клубней к обдиру кожуры и предотвращает распространение болезней. Однако раннее срезание ботвы (например, за две-три недели до уборки) приводит к снижению урожая на 20-25 % и содержания сухих веществ в клубнях - на 9-12 %. Кроме того, в ней содержится большое количество пластических веществ, которые могли бы способствовать увеличению массы клубней. Если же скашивать ботву за 5-7 дней до уборки, то потери будут минимальными, причем в этом случае происходит утолщение кожуры клубня в 1,5-2 раза. Некоторый недобор урожая компенсируется лучшим его хранением.

Десикация

Это предуборочное подсушивание ботвы химическими растворами (десикантами), которые применяют вместо скашивания ее. В качестве десикантов рекомендуются медный купорос и хлорид магния.

Действие десикантов приводит к ослаблению водоудерживающей способности тканей и быстрому их обезвоживанию.

После опрыскивания посадок картофеля за 7-15 дней До уборки 5%-ным раствором медного купороса сначала на листьях появляются пятна, затем они желтеют, скручиваются по краям и высыхают. При засохшей ботве клубни легко отделяются от стеблей, что значительно облегчает уборку.

Подсыхание вегетативных органов ускоряет естественные процессы созревания, усиливает отток пластических веществ в клубни, что заметно повышает урожай и качество картофеля.

Обработка посадок картофеля хлоридом магния достаточно эффективна при повышенной влажности воздуха и почвы и пониженной температуре. Опрыскивание посадок при норме 200 г на одну сотку за 7 дней до уборки приводит к интенсивному подсыханию ботвы. Уже через час после опрыскивания скорость испарения влаги листьями увеличивается почти вдвое. При отсутствии дождей листья подсыхают за 3-5 дней.

Сеникация

Сеникация также способствует повышению урожая и качества картофеля. Суть приема заключается в опрыскивании посадок перед уборкой растворами минеральных удобрений. При этом замедляется рост растений, усиливается отток пластических веществ из листьев в клубни, повышается устойчивость клубней к механическим повреждениям, увеличивается коэффициент использования минеральных удобрений.

В качестве сениката обычно используют настой суперфосфата, который плохо растворяется в воде. Для обработки приготавливают 20%-ный настой.

Для приготовления такого настоя нужны две емкости, например ведра. В одно ведро засыпают суперфосфат из расчета 2 кг на 10 л, заливают его водой и тщательно перемешивают в течение 1-2 ч для извлечения из гранул водорастворимого вещества. После перемешивания смесь отстаивают. Раствор сливают в другое ведро. Если приготовленного раствора недостаточно, то готовят маточный раствор. Для этого в ведро с осадком добавляют еще 2 кг суперфосфата и разбавляют его уже в 20 л воды (на два ведра).

Расход рабочего раствора на одну сотку - 5-10 л. Посадки опрыскивают в пе-

риод цветения или после него в ясную, лучше безветренную погоду. Нельзя приступать к обработке перед дождем, после него и при росе. При проведении опрыскивания вечером усиливается отток пластических веществ в ночное время. В годы, когда наблюдается сильное переувлажнение, приемы ускорения созревания клубней способствуют более быстрому просушиванию посадок. Однако и в этом случае затягивание с уборкой может привести к резкому ухудшению качества клубней.

Подсушивание клубней

В сухую погоду картофель следует подсушить в течение 2-5 ч на открытом воздухе.

За это время его можно рассортировать на фракции: семенной, заготовка впрок, для употребления в пищу в ближайшее время.

В последнюю фракцию могут входить резаные клубни, картофелины с трещинами и обдиром большой поверхности кожуры.

ХРАНЕНИЕ

Урожай собран. Теперь главная задача - сохранить его до следующей весны. Но прямо с поля закладывать клубни в хранилище нельзя, их полагается как следует просушить. Клубни раскладывают в один-два слоя на 10-12 дней (в хорошую погоду - под открытым небом, во время ненастья - под навесом). Периодически клубни осматривают и переворачивают. Больные удаляют, а оставшиеся закладывают на хранение.

Нельзя закладывать на длительное хранение картофель, подвергшийся перед уборкой или во время ее действию пониженных температур. В противном случае теряется устойчивость к механическим повреждениям. Хранится такой картофель плохо, так как покрытый трещинами он становится уязвимым для микроорганизмов и в результате портится.

Самое простейшее хранилище, которым издавна пользовались крестьяне в России, - яма. Ямы или траншеи выкапывают на участках, свободных от подпочвенных вод. Их делают шириной от 1-1,2 м на поверхности почвы, до 0,45- 0,5 м на дне и глубиной 1-1,5 м. В центр ямы вставляют вентиляционный канал или шест, обернутый соломой. В готовую яму (траншею) насыпают картофель до уровня поверхности земли, укрывают его слоем соломы 50-60 см, а сверху приваливают почвой слоем 10-15 см. Непосредственно перед наступлением морозов толщину слоя почвы увеличивают до 30 см, а затем до 1 м. В ямах и траншеях можно хранить только здоровые клубни. Для хранения небольшого количества картофеля устраивают простейшее укрытие (рис. 4).

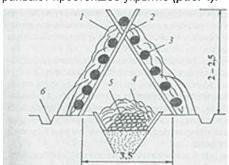


Рис. 4. Простейшее укрытие для картофеля:

1 - утепление; 2 - жерди; 3 - обре-

шетка; 4 - солома; 5 - картофель; 6 - дренаж

Земляной погреб *(рис. 5)* делают в тех местах, где грунтовые воды залегают ниже уровня его пола не менее чем на метр. В противном случае необходима серьезная гидроизоляция.

Чтобы улучшить циркуляцию воздуха в хранилище, часто устраивают вторую вытяжную трубу, располагая ее нижний конец примерно в полуметре от пола.

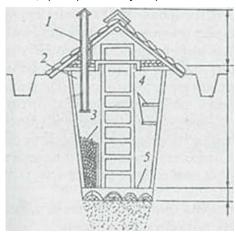


Рис. 5. Земляной погреб:

1 - вентиляционная труба; 2 - котлован; 3 - емкость для засыпки картофеля; 4 - полки для размещения других продуктов; 5 - пол

Удобнее всего хранить картофель в доме, для чего при его строительстве оборудуют подвал. В сухих грунтах стены подвала делают обычно из бутового камня, кирпича, бутобетона, бетона, железобетона; во влагонасыщенных грунтах - только из монолитного бетона или железобетона. Важно, чтобы стены подвала имели хорошие теплоизоляционные качества и надежную гидроизоняцию

Наиболее эффективен наружный утепляющий слой, который предохраняет стены от промерзания и отсыревания. Лучшим материалом для наружного утепления является пенопласт. Для наружной гидроизоляции при маловлажных грунтах достаточна двойная обмазка стен горячим битумом.

При сильно увлажненных грунтах требуется оклеенная гидроизоляция рубероидом или полиэтиленовой пленкой.

Конструкция полов в подвале должна обеспечивать правильные условия хранения. На сухих грунтах основанием или «подушкой» для пола обычно служит щебень, гравий, битый кирпич. На влажных грунтах «подушку» устраивают по гидроизоляционному слою из жирной глины или щебня, пропитанного битумом. Лучше всего, когда основание под пол делают из монолитного бетона или желе-.. зобетона. Покрытие пола может быть выполнено из любого материала. Оптимальная высота насыпи картофеля в подвалах при хранении - до 1,5 м, а расстояние от верхнего слоя насыпи до потолка - 50-60 см. В подвалах, подпольях и камерах для семенного картофеля необходимо поддерживать температуру от 3 до 5°С.

(Продолжение в следующем номере)

С.А. КАРПУШИН,

«Справочник огородника», 1999 г.

Загадочный и необычный представитель грибного царства

Трутовики (лат. Fomes fomentarius) – многолетние паразитические грибы, предпочитающие расти на деревьях. На земле их редко встретишь. Им нравятся старые пни и деревья, валежник, сухостой. Это самый загадочный и необычный представитель грибного царства. На первый взгляд – совершенно бесполезный, паразитический объект. Но, на самом деле, трутовики могут быть крайне полезны.

В этой статье я хочу рассказать об огромной пользе трутовиков, которые растут у нас в большом количестве. Сейчас, когда нас пугают тем, что мы не выживаем без ярких, дорогих импортных таблеточек, самое время вспомнить, как люди поддерживали свое здоровье в далеком прошлом.

Поздняя весна - последний срок, когда эти грибы можно собирать с низких пней. Затем пойдут в рост травы всех мастей, и укроют пни. Грибов до осени будет не видно. Договорились мы с Николаем Николаевичем Никишиным пойти на поиски грибов вместе. Едем на его первую встречу с плоским трутовиком на остров Дятлинка. На самом острове грибов уже нет. Их изобилие кончилось еще лет 5 назад, когда старые деревья спили, тропы прочистили, стволы и ветви вывезли. И все-таки на одном пне, огромном и старом, находим несколько плоских кривоватых лепешек. Пень прямо у пешеходной дороги. Перешли через мост. Если подняться чуть вверх от крепости - там было огромное вывернутое из земли дерево. Его спилили, а на огромном стволе была тьма не только плоских трутовиков, но и других видов этого вездесущего семейства. Сейчас там только пенек, и на нем сиротливо ютятся несколько свежих грибков. Совсем детки. Сворачиваем на тропу, что идет вдоль крепостного вала. В прошлом году она была завалена упавшими деревьями. Сейчас большинство из них попрежнему лежит там, где упало. Но тропа очищена и натоптана. Идем медленно.

Наконец дошли до огромного вывернутого с корнем дерева. На нем раньше было очень много грибов. Но есть в городе люди, которые знают о трутовике плоском, его огромной пользе, и поэтому на стволе только наросты прошлого года. На эту тропу в прошлом году попасть было невозможно. И тут можно увидеть средние по размеру грибы. Порядочно. Николай Николаевич пытается снять понравившиеся небольшие лепешечки. У него это получается не всегда. Но он не спешит, действует аккуратно. Мне грибов не нужно. У меня запас до осени. Затем он не спеша собирает грибы в пакет. Признается, что ножик не самое лучшее оружие для сбора древесных грибов, и мы поворачиваем назад. Снова переходим мост и возвращаемся к машине.



Вечером звонок. Настой из трутовиков получился густой, темно коричневый. Приятный. Но пройдет еще порядочно времени, чтобы человек почувствовал воздействие этого гриба на организм.

НЕМНОГО ИСТОРИИ

Как пришла идея вообще обратить внимание на этот малоизвестный способ пополнить организм пожилых людей крайне необходимыми веществами. Трутовики вошли в жизнь пенсионеров Псковской области очень необычным путем.

Просматривая в интернете методы лечения артритов и артрозов, я натолкнулась на видеоролик, где руководитель московского центра «Эхинацея» Кирилл Шляпников рассказывал, что методов лечения суставов до удивления мало. Никаких препаратов у медицины нет, предлагалось лишь снимать напряжение мышц и уменьшать нервное напряжение. Шляпников сказал, что помогает только китайский гриб рейши. В древности в Китае он использовался только для лечения императорской семьи и редко вельмож.



Простых смертных убивали, если удавалось узнать, что они его пробовали.

Выясняла, что у нас гриб найден в Алтайском крае на вырубках лиственницы, проведены исследования в Новосибирском институте цитологии и подтверждена эффективность использования рейши.

И тут возник вопрос:

- А чего такого хорошего именно в этом красно-коричневом уродце? И чем он лучше других, которые усердно разлагают тонны древесины в наших лесах?

В Китае мало лесов. Может, выдали древние китайские мудрецы один из своих трутовиков за панацею от всех болезней. Просто других рядом не было. А мы голову ломаем, ищем, мучаемся? Нам древних тайн тоже захотелось! Но мудрецы были правы.

Наши сибирские научные центры не только обратили внимание на этот гриб, но и провели тщательное исследование его свойств. Нарядная улыбающаяся дама из научного центра Алтая, долго рассказывала, что всем своим преимуществам он обязан органическому германию.

А это что еще за зверь, заинтересовались мы?

В «Яндексе» в графе «найти» поставила слово «германий». Счастью не было предела. Вот он родименький! Он является стимулятором процессов в ви-



лочковой железе, он нормализует работу клеток-киллеров (убийц) и прекращает их активную деятельность в борьбе с собственным организмом, сейчас это называют цитокиновым штормом.

А из ранее прочитанных лекций о здоровье запомнилось, что вилочковая железа в нашем возрасте похожа на маленький сморщенный мешочек, и висит она у нас как орган скорее бесполезный, чем крайне важный. И все дело в германии.

Й дальше, конечно, искала, в каких продуктах германий содержится. Оказывается, во многих. Но в очень малых дозах. Нужно съесть 5 кг лосося или выпить 10 л молока в день, чтобы добрать его норму. В то время как в грибе рейши его много. Польза рейши стала очевидной.

Тут каждый сообразит, очень важен этот кривобокий темно-красный грибочек как источник германия, который существенно улучшает наш иммунитет. Но полученные с Алтая 100 г сухих грибов рейши проблемы профилактики решить не могли. Стоит он дорого. А размеры пенсии не позволяли заказывать его в достаточных количествах. Тупик.

Но это был не тупик, а скорее туннель. Он привел к мыслям:

- А что, если в великом разнообразии трутовиков, а их в нашей стране более 800 видов, есть такие, которые были бы по своим качествам похожи на рейши? У рейши должны быть родственники, с таким'же химическим составом, нужно искать другие трутовики из этого семейства.

Выглядело это так. Я долго и настойчиво смотрела на фото разных трутовиков, пытаясь разобраться в их семейных и родовых отношениях. Они снились мне не одну неделю.

И нашла! Нашла! Есть родной брат у гриба рейши в нашей зоне! И зовут его трутовик плоский, или ганодерма аплантум, тогда как рейши именуют ганодерма люсидум.

Но не одни пенсионеры в Великих Луках думали об этой проблеме в похожем направлении.

В Солнечной американской долине думали в том же направлении, но им думать проще. У них были деньги. И они начинают исследовать трутовик плоский на сходство с его братцем рейши.

И находят, что наш грибок ничем не отличается от китайского скособоченного братца на тонкой ножке. И качество то же, и состав идентичен. А местами он показал даже лучшие результаты, чем рейши. Проводил эти исследования в Солнечной долине наш коллега из Казани, который до этого изучал трутовые грибы в Казанском университете. Нашей стране в ту пору было не трутовиков.

Самым важным в этой истории было то, что специалист из Казани, который покинул родину вроде бы за длинным американским рублем, нашел возможность опубликовать свои исследования на русском языке в интернете. Зачем называть его фамилию? Поклонимся ему

низким поклоном. Скажем ему спасибо и пожелаем удачи.

Мы были на верном пути. Долго это было - всю зиму. Всю зиму каждый день по три часа, не меньше отнимали у меня трутовики. Это только в сказках все быстро и просто.

Прошла не только зима, но и весна с ее посевными хлопотами. Все это время было не до трутовиков. Когда живешь на пенсию, выращенные своими руками овощи являются серьезным подспорьем к скудному бюджету. А у меня на даче требовал внимания и большой аптечный огород.



Но вот наплыв весенних работ схлынул. Понадобилось съездить в город за продуктами и подкормками для растений. Собралась. Сижу на остановке, на лавочке, перевожу дух, так как идти от моей деревни до остановки два километра. За спиной недостроенный магазин, справа и слева уже нет домов. У одного участка остались лишь ворота, а на другом, что справа, деревянные остатки оконных рам, сваленные в кучу подгнившие доски. травы нет. Я глянула случайно на пень от огромной срезанной ивы, стоявший рядом с кучей, и дыхание остановилось.

Мне понадобилось около пяти минут, чтобы поверить тому, что вижу. На пне красовалось несколько больших плоских грибов, очень похожих на те, что часами разглядывала в интернете.

Подошел автобус, и пришлось уехать. Спалось на городской кровати неуютно. Ворочалась, снились плоские грибы на огромном пне. Не мог поверить мозг, что не придется долго бродить по буреломам, что плоский коричневый гриб растет себе спокойно среди деревни на автобусной остановке. И вот снова знакомая остановка. Я вышла из автобуса, постояла пока все разошлись, и только тогда спустилась к пню. Он был весь облеплен грибами. Тут были и большие плоские тарелки, и совсем маленькие коричневые полуовалы с белой каймой по . краю. Я погладила их, чуть прикрыла веточками, один отломала и иду домой. По дороге встретила знакомую. Та увидела в руке большой трутовик и спросила:

- А это что такое?

Гриб - говорю - лечиться буду. Вот только бы найти больше.

- Нашла, чего искать! - Женщина небрежно кивнула в сторону очень крутого берега реки Ловать:

- Спустись к самой реке. Там пней много. Так они все в этих поганках.

Я не полезла сразу их искать, с тяжелым рюкзаком этого делать не стоит. Дошла до дачи, осмотрела помидоры, полила их, включив насос. Потом поспала, перекусила и поняла, что сил нет терпеть. Так хочется туда дойти. Пней было действительно много, и они все были в плоских трутовиках. Грибы были разных размеров. От небольших комочков с ярко белой окраской по краям до уже начинающих чернеть огромных тарелок с явно выраженными годовыми кольцами.

Я сидела довольная собой и жизнью. Но все подряд не стала трогать, взяла несколько штук, принесла домой, разломала их, сложила в кастрюлю, которая служила для сбраживания молока. Молока нет, последнюю корову в деревне продали и купили вместо нее старенькую машину в конце прошлого года.

Кипятила не долго, настаивала часов по 5, точнее, до утра. Доз не соблюдала. Пила темно коричневую жидкость, слабо пахнущую грибами, когда хотелось пить. Занималась своими делами. А через неделю, еще не открывая глаз, я поняла, что-то изменилось. Прислушалась к себе. Появилась легкость и внутри как будто что-то засветилось.

День провела как обычно. Варила пищу и кипятила трутовики, полола грядки, а перед сном вышла, села на скамейку около двери и увидела, до чего красив закат. Зачарованная, я просидела до тех пор, пока солнце не зашло. Небо потемнело, сумерки были светлые и прозрачные.

Мир был прекрасен.

И с тех пор я по месяцу три раза в году пью трутовик плоский. Особенно его настой хорош весной, когда нужны силы для работы в огороде.



По данным ученых, он лечит рак, невралгию, гепатит, сердечные заболевания, диабет, гастрит, а также используется как жаропонижающее, обезвреживает яды и способствует разжижению мокроты. Он замечательно справляется с вирусами. Для меня же особенно важно, через несколько дней после того, как пропьешь эту коричневую густую жидкость, чуть пахнущую грибами, все становится другим. Нет прожитых лет. Уходит страх. Отступают головные боли. Попробуйте и убедитесь сами.

. И поймете, как хороша жизнь, в так называемом преклонном возрасте. И как хорошо себя чувствуешь! Иногда даже стыдно бывает, когда глядишь на своих сверстников! И совсем не верится, что паспортный возраст у нас одинаков.

Грибов мне хватило на два года, а на третий я стала задумываться, может, стоить поискать его поближе к Великим Лукам. Ведь трутовики - это одно из величайших и удивительных изобретений природы. Представить себе трудно, что было бы, если бы на нашей планете не трудились эти неутомимые труженики. Они заселяют любой вид растительного мира, который выпал из ежегодного круговорота жизни: травы, листья, стволы огромных деревьев и маленькие пеньки, превращая их в органический субстрат, чтобы на этом месте снова могла возродиться жизнь. Мы знаем о них очень мало, разве что слышали разговоры о чаге, которую пьют вместо чая в таежной лесной зоне охотники и те, кто промышляет в тайге. Известно, что трутовики хорошо знают, используют в пищу и для лечения болезней почти во всех азиатских странах от Индии до Китая. Там их почитают как дар богов.

На одном из занятий, посвященных этому специфическому методу лечения, я спросила:

- Может они есть где-то поблизости от нашего города?

Галина Егорова уверенно сказала:

- Да они у нас в центре города растут. Много. Я их хорошо рассмотрела.

Я не особенно поверила. Но мысль о том, что стоит поискать азиатские диковинки рядом, понравилась. А вдруг?

Через пару дней началось наше путешествие в таинственный мир грибов, которые мирно росли в зоне отдыха нашего города, в самом его центре - около крепостного вала напротив острова Дятлинка и на нем самом. Работал бульдозер. Он заканчивал корчевать пни, которые были вырезаны в виде сидений. И помещались вдоль всего перехода до моста. Вывороченный последний пень уже достали из земли.

- Вот они-то и были нам нужны, - огорченно сказала Егорова. - Смотрите сколько на пне этих грибов. - Я посмотрела и ахнула. Родные братцы дефицитнейшего гриба рейши - плоские трутовики из рода аплантум, валялись у пня, который корчевали. Они сильно напоминали те небольшие трутовики, которые были надеждой на долголетие у китайских императоров. Огромные как тарелки, бархатистые светло коричневые плодовые тела плоского трутовика меня заворожили, я рванула к ним.

Представьте себе: 100 г такого гриба стоит около 10 тысяч. А тут выкидывают! Такое количество! Такую ценность! Немыспимо!

Но нам посоветовали не мешать работе и отойти. Мастер, который давал совет, выглядел, внушительно и настроен был серьезно. Спорить было бесполезно. Я успела оттащить, под стоявшую в стороне осинку, три плоских гриба и бережно прикрыла их травой. Остальное трактор сровнял с землей при нас. Мы опоздали на остров Дятлинка. Наши дефициты закопали как мусор. И скажите, зачем собирать поганки, когда в холодильнике лежат белые красавцы? И насушено, и намариновано настоящих грибов! А уж таблеточек и мазей от всех болезней в аптеках - не счесть.



Однако с возрастом полезное действие лекарственных средств значительно снижается, и повальное, бесконтрольное увлечение ими, безусловно, опасно. Чем старше организм, тем чаще вместо помощи таблетки принесут вред. И тут на помощь нам придут грибы трутовики, они вырабатывают вещества, которых так не хватает в организме пожилых людей, - это полисахариды и прежде всего германий. И я надеюсь, что у какойто части пожилых людей хватит мудрости присмотреться к трутовикам и увидеть в них данное природой средство по продлению жизни и улучшению ее качества.

(Окончание на стр. 8)

Загадочный и необычный представитель грибного царства

(Окончание. Начало на стр. 6, 7)

Особую ценность использования трутовика плоского показала пандемия.

МЕТОДЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Приготовление настоя заключается в следующем:

- измельчаем трутовик;
- заливаем 1 столовую ложку трутовика двумя стаканами кипятка и нагреваем в течение 40-45 минут. Нагревать лучше на водяной бане;



- даем настояться в термосе, примерно 4 часа:
 - пропеживаем.

- принимаем по 1 столовой ложке 3-4 раза в день за 30-40 минут до еды.

Принимать его нужно примерно 2 недели. С перерывами в 1 неделю. И так раза три в год.

Если трутовик используется как средство для похудения, пить его в этом случае нужно во время еды.

При этом печень начинает лучше расщеплять жиры, а ферменты, которые входят в состав гриба, снижают аппетит.

А можно сделать еще проще: 1 чайную ложку тертого (измельченного) трутовика размешать в 1/2 стакане горячей кипяченой воды. Принимать 3 раза в день за 30 минут до еды для улучшения тонуса организма и во время еды для похудения.

Если пьем весной, и фруктов нет, а насушенные травы кончились, можно принимать аскорбиновую кислоту в таблетках после еды.

Обязателен также дополнительный прием селена таблетками.

Дозировка 100 мкг в день. Не исполь-



зовать неоселен, он не дает эффекта.

Кто имеет возможность, применяйте имбирь, для чего корень измельчается на мелкой терке, отжимается и по чайной ложке добавляется в чай.

При приеме трутовых грибов рекомендуется использовать также настой из следующих трав: берем равное количество листьев черной смородины, лист березы, душицы и череду.

Н.М. КИСЛОВА,

председатель клуба «Здоровье» кандидат сельскохозяйственных

О противопоказаниях и побочных действиях проконсультируйтесь у лечащего врача (специалиста).



Полезные советы огороднику

Что можно сажать рядом с хвойными деревьями?

Существует множество причин, по которым некоторые люди стараются не сажать возле дома ель или сосну, старательно избегают хвойных деревьев. Мы же рассмотрим одну из этих сторон - в отношении высадки разных растений рядом с елью или сосной.

Почему плохо сажать рядом с хвойными другие растения, чем хвойники могут помешать своим соседям?

Они вырастают большими, с мошной корневой системой, и сильно осушают почву вокруг себя. Соответственно, растущим рядом растениям может не хватать влаги. И осушение распространяется на 5-6 метров вокруг ели или сосны.

Осыпающиеся с хвойных деревьев иголки окисляют почву, и из-за этого ряд растений просто не сможет выжить на таком участке. Но есть и такие соседи, которым такой нюанс придется по вкусу: Кислую почву очень любят гортензии, которых великое множество, а еще здесь приживутся каллы и бегонии. Как вариант, цветы можно сажать в любые кашпо, или сделать клумбы из насыпного грунта. Ландыши лесные или садо-

вые, папоротники, и много разных лесных жителей тоже не откажутся расти на кислой почве. При этом стоит знать, что ели и сосна закисляют землю сильнее, чем можжевельник или туя.

Из кустарников рядом с хвойными можно сажать форзицию, барбарис, сирень и спирею.

Из однолетников можно использовать гипсофилу, годецию, бархатцы, календулу, настурции, маргаритки, эшшопышю.

Не стоит забывать и о том,что хвойники создают тень, которая может понравиться не всем растениям. Кроме того, сами они тень не любят тоже.

Навредить самим хвойным ревьям могут: береза и другие быстрорастущие деревья с мощной корневой системой - они просто затенят хвойники и не дадут им нормально развиваться.

Чтобы из-за хвойных деревьев, которые являются одной из цепочек в звене распространения грибковых заболеваний, на вашем участке не пострадали другие растения, старайтесь не выращивать пары таких растений как:

Сосна - осина, дуб монгольский.

Может распространиться ржавчина.

Лиственница и береза, ива, пихта их соседство приведет к возникновению ржавчинного рака на стволе и ветках

Ель и черемуха = ржавчина.

Сосна - дуб = рак сосны, ржавчина на листьях дуба.

Можжевельник – боярышник, груша, рябина, яблоня - плодовые могут заболеть ржавчиной.

Дуб и бук.

Липа и вяз.

Таким образом, рядом с хвойниками нежелательно сажать плодовые деревья (яблони, груши, сливы) - им не подойдет закисленная почва, а также не принесут пользы попадающие в землю смолы. Мало того, если вы выкорчевали хвойное дерево и планируете на его месте посадить плодовое - нужно подождать минимум три года, чтобы земля избавилась от кислоты и смол.

Рядом с елью и сосной лучше сажать декоративные цветы и кустарники, которые не боятся кислой почвы и затенения, оптимально - что-нибудь приближенное к хвойникам, но не обязательно.

Так можно вырастить вкусные, сладкие помидоры

Любите сладкие помидорчики, а они стабильно вырастают кислыми? Вы можете сделать помидоры более сладкими, уменьшив кислотность почвы с помощью пищевой соды. Просто слегка распылите ее на грунт, где посажены помидоры, и сода впитает излишки в себя. Это снизит кислотность почвы, и помидоры станут более сладкими и ароматными.

Омолодите ваши помидоры

Сода для выпечки может даже подкормить ваши растения, омолодив их так, чтобы они снова стали пышными и зелеными. Смешайте одну чайную ложку пищевой соды с одной чайной ложкой соли и половиной чайной ложки аммиака на четыре литра воды. Не забудьте хорошо перемешать, а затем подлить под каждый из ваших кустов около четверти раствора (1 литр на 1 куст).

Такой раствор послужит удобрением, которое даст томатам более энергичный рост. Вы будете удивлены, как быстро они оживут. Кстати, такую же процедуру полезно провести и для кустов можжевельника. Пропорции при этом нужны те же. Растения будут выглядеть просто отлично!