Дачная скамеечка

ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ПРАВДА

№ 12

Как избавиться от ос на даче - проверенные способы борьбы с насекомыми

Укус осы, как правило, запоминается надолго. В этом материале мы расскажем о достоинствах и недостатках некоторых популярных средств и способов, которые помогут защититься от ос на вашем участке.

Некоторые дачники не считают ос вредоносными насекомыми, утверждая, что осы помогают бороться с личинками листовертки, долгоносика, листоеда, жука-точильщика, медведки и т.п. Но эта позиция хороша лишь до первого болезненного укуса. Осиный яд нередко становится причиной сильных аллергических реакций.

Самый надежный проверенный способ избавиться от ос - это, безусловно, вызов специалистов, которые обладают не только навыками, опытом, но и одеждой, способной защитить от нападения агрессивного роя в случае, если что-то пойдет не так. Если же по каким-то причинам у вас нет возможности обратиться к дезинсекторам, мы подскажем несколько способов борьбы с осами, которые могут быть вам полезны.

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СОБСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Безопасность - это первое, о чем следует подумать. Укусы ос могут быть по-настоящему опасны, особенно если учесть, что оса при укусе не теряет своего жала и может жалить снова и снова. Те, кто уже боролся с осами на собственном участке, рекомендуют надевать как можно больше одежды, которая не прилегает к телу. Причем ее края желательно заправлять под ремень, в перчатки и ботинки. Но лучше всего, на наш взгляд, одолжить специальный защитный костюм у знакомого пчеловода.

Кроме защитной одежды, вам также понадобится надежный фонарь, т.к. часто осиные гнезда находятся в темных углах или на неосвещенных чердаках. В идеале нужно ровное постоянное освещение, так что фонарь лучше закрепить на чем-нибудь статичном, например, на дереве или стене.

Если вы боретесь с земляными осами, приготовьте несколько ведер земли, которой вы сможете засыпать гнездо, если потребуется быстро ретироваться с поля боя и вы не хотите, чтобы за вами увязался «шлейф» в виде осиного роя. Помните, что у таких осиных гнезд бывает несколько входов.

Позаботьтесь об антигистаминных препаратах и кубиках льда, которые сможете прикладывать к местам укусов, если их все же не удастся избежать. Не лишним будет и жгут. Его иногда накладывают, чтобы помешать всасыванию осиного яда, если наблюдается сильная аллергическая реакция.

Никогда не начинайте борьбу с осами в одиночку. Каждому герою нужен «оруженосец» и верный соратник, ведь аллергическая реакция на укус осы может вызвать головокружение, спутанность сознания, боль в сердце, резкое снижение артериального давления, удушье в результате отека и т.п.

Не забудьте о близких, а также о домашних питомцах: на время уничтожения гнезда укройте их в месте, недоступном для ос

Подумайте о путях отступления на случай, если вам не удастся сразу уничтожить весь рой.

Если вы все еще не готовы вызвать специалистов, тогда следующая информация также будет вам полезна.

ИНСЕКТИЦИДЫ ДЛЯ БОРЬБЫ С ОСАМИ

Большинство современных инсектицидов успешно уничтожает ос. Важно учесть лишь некоторые нюансы. Во-первых, позаботиться о том, чтобы отравленные приманки не слишком привлекали безвредных насекомых-опылителей и ваших домашних животных. Во-вторых, необходимо уничтожить не только взрослых ос, но также личинок и матку, что бывает непросто, т.к. осы любят строить свои жилища в труднодоступных местах.

Препараты, используемые для ловушек, при всей своей токсичности не имеют сильного запаха и выпускаются в различных вариантах, например, в виде порошков, гелей или клея для насекомых. Препараты для уничтожения ос в гнезде, как правило, выпускаются в виде спреев или концентратов для последующего разведения и опрыскивания осиного жилища. Обычно они успешно справляются как со взрослыми особями, так и с личинками ос.

Наиболее известное средство из проверенных временем инсектицидов для

борьбы с осами - борная кислота. Она характеризуется отсутствием резкого запаха и может успешно применяться для создания отравленных приманок.

Еще один «ветеран» - всем известный «Дихлофос». До недавнего времени она был одним из популярных препаратов, который использовали против огромного количества насекомых. Но в настоящий момент он запрещен к применению так же, как и «Карбофос», из-за высокой токсичности.

«Дельта Зона» - широко известное концентрированное средство со слабым запахом, который не отпугивает ос, а потому может успешно применяться в составе ядовитых приманок.

«Гет» - современный инсектицид без ярко выраженного запаха. Подходит для приманок и для уничтожения осиных гнезд, но действует также на иных насекомых.

«ОтОс» - готовое к применению средство, в составе которого уже есть инсектициды, сахар и ароматизатор для привлечения ос. Производитель утверждает, что «ОтОс» безопасен для пчел.

Среди аэрозольных препаратов, уничтожающих ос, хорошие отзывы получили «Брос», «Хелп», «Супер Кобра», «Москитол, «Смерть вредителям № 2», спрей от мух и ос «Чистый дом», гель «Осоед», а также ловушки - «Тайга» и «Аргус Гарден».

На заметку!

Если во время обработки гнезда вас укусила оса, не следует ее убивать, это может спровоцировать агрессивное поведение всего роя.

Многочисленные клеи для борьбы с насекомыми действуют по одному и тому же принципу: наносятся на картон, а затем поверх них точечно выкладывается приманка. Недостаток клеевых ловушек в том, что они привлекают разных насекомых, а также не способны быстро справиться со всем осиным роем.

НАРОДНЫЕ СПОСОБЫ БОРЬБЫ С ОСАМИ

Самый популярный и безопасный способ борьбы с осами - это ловушка с приманкой. Ее можно купить в магазине или изготовить самостоятельно. Для этого понадобится пластиковая бутылка.

(Окончание на стр. 3)

ЛУННЫЙ ПОСЕВНОЙ КАЛЕНДАРЬ НА ДЕКАБРЬ

Декабрь - канун новогодья

Солнце в декабре светит, да не греет... По статистике в декабре вообще ясная погода - большая редкость. Декабрь - завершающий месяц года, и в саду нужно завершить работы по подготовке к зиме, которые не удалось сделать в ноябре, например, из-за того, что еще не выпал снег. По погоде в декабре раньше можно было строить прогнозы на предстоящий год, в наше время - это не всегда срабатывает, но, думаю, все равно стоит напомнить народные приметы: Если декабрь сухой - весна и лето будут сухие, а если холодный, снежный, с инеями и ветрами - будет урожай.

Огород на подоконнике: выращивание в комнатных условиях лука и чеснока приносит тройную пользу:

1. Вы получаете на стол «свою» зелень.
2. Лук и чеснок, наряду с такими декоративными комнатными растениями, как герань, бегония, туя, можжевельник, лимон, хлорофитум, выделяют фитонциды, убивающие вирусы и микробы, т. е. вы снижаете риск инфекционных заболеваний.
3. Комнатные посадки увлажняют пересушенный центральным отоплением воздух.

Народные приметы о погоде в декабре:

Декабрь снежный и холодный обещает урожайную жатву.

Раз в десять лет декабрь теплым бывает, даже снег с земли сгоняет.

В декабре солнце - на лето, зима - на мороз.

Фазы Луны на ДЕКАБРЬ 2022 года

Полная Луна
8 декабря 2022

Третья четверть
16 декабря 2022

Новая Луна
23 декабря 2022

Первая четверть
30 декабря 2022

С 1 декабря по 2 декабря - *растущая Луна в знаке Рыб:*

Категорически запрещено проведение обрезки комнатных растений. Возможен посев комнатных растений из семян. Полив и подкормка комнатных цветов и выгоночной зелени.

С 2 декабря по 4 декабря - *растущая Луна в знаке Овна:*

Возможен посев семян злаков для получения витаминных проростков. Благоприятен «сухой полив» комнатных растений - рыхление поверхностной корочки почвы, разрушающее капилляры, которые вытягивают влагу из глубины. Работы в саду по снегозадержанию и защите растений. Подокучивание снегом ягодных кустарников. Контроль уровня снега под косточковыми плодовыми культурами, страдающими от выпревания корневой шейки.

С 4 декабря по 6 декабря - *растущая Луна в знаке Тельца:*

Посадка в комнатных условиях лука и чеснока на зелень, семян зеленных культур (кресс-салата, листовой горчицы) для получения проростков. Выгонка на подоконнике лука-батуна, шнитт-лука, репчатого лука на перо. Посев семян декоративно-лиственных комнатных растений.

С 6 декабря по 9 декабря - *ПОЛНОЛУНИЕ:*

Не рекомендуется проводить какие-либо работы непосредственно с растениями. **Неблагоприятные дни для засолки** и квашения капусты.

С 9 декабря по 11 декабря - *убывающая Луна в знаке Рака:*

Возможен посев любых семян для получения витаминных проростков. Хорошее время для жидких подкормок комнатных цветов и выгоночной зелени, а также для борьбы с вредителями комнатных растений. На плодовых деревьях собирают и уничтожают гнезда зимующих вредителей. Засолка капусты, консервирование зимних яблок и овощей, приготовление сока и вина.

С 11 декабря по 14 декабря - *убывающая Луна в знаке Льва:*

Работы по снегозадержанию, стряхивание снега с ветвей. Подокучивание снегом ягодных кустарников. Отаптывание снега по контуру приствольных кругов. Контроль уровня снега под косточковыми плодовыми культурами. Заготовка черенков плодовых деревьев для зимней и весенней прививок. При необходимости борьба с вредителями комнатных растений. Возможно проведение «сухого полива».

С 14 декабря по 16 декабря - *убывающая Луна в знаке Девы:*

Работы по снегозадержанию, стряхивание снега с ветвей, окучивание снегом ягодных кустарников, отаптывание снега по контуру приствольных кругов, отгребание снега от стволов косточковых культур. Если мало снега и не очень холодно, то проведение омолаживающей обрезки крыжовника и смородины. Заготовка черенков для прививок. Укрытие кустов роз на зиму, если температура устойчиво держится на уровне -5-8°С. Посев семян многолетников, которые нуждаются в стратификации. **Неблагоприятные дни для засолки** и квашения капусты. Не рекомендуется заниматься консервированием.

С 16 декабря по 19 декабря - *убывающая Луна в знаке Весов:*

Неблагоприятное время для поливов и жидких подкормок комнатных растений и выгоночной зелени. Посадка корнеплодов петрушки и свеклы для выгонки. Хорошее время для обрезки и формирования комнатных растений. Осмотр клубнекорней георгинов и клубнелуковиц гладиолусов; клубней бегоний. Не рекомендуется заниматься засолкой и консервированием.

С 19 декабря по 21 декабря - *убывающая Луна в знаке Скорпиона:*

Полив и подкормка жидкими органическими удобрениями комнатных цветов и выгоночной зелени. Обработка комнатных цветов от вредителей, рыхление почвы в горшках. Оптимальное время для засолки капусты, консервирования фруктов и овощей, приготовления компотов, соков и вин, переработки и консервирования хранящихся плодов тыквы.

С 21 декабря по 23 декабря - *убывающая Луна в знаке Стрельца:*

Благоприятное время для замораживания овощей. Начинаем планировать посадки на рассаду и закупку семян, средств защиты растений, стимуляторов и удобрений, грунтов и садового инвентаря. Возможно проведение «сухого полива». При необходимости борьба с вредителями комнатных растений.

С 23 декабря по 24 декабря - *НОВОЛУНИЕ:*

Не рекомендуется проводить какие-либо работы с растениями.

С 24 декабря по 25 декабря - *растущая Луна в знаке Козерога:*

Посадка в комнатных условиях лука и чеснока на зелень, зеленных культур (кресс-салата, листовой горчицы). Посадка для выгонки дернинок многолетних луков. Посев семян кресс-салата и злаков для получения витаминных проростков.

С 25 декабря по 27 декабря - *растущая Луна в знаке Водолея:*

Неблагоприятные дни для поливов и подкормок комнатных растений и выгоночной зелени. Приобретение семян, средств защиты растений, стимуляторов, удобрений и необходимых компонентов для формирования рассадного грунта. Возможны хозяйственные работы.

С 27 декабря по 29 декабря - *растущая Луна в знаке Рыб:*

Особо неблагоприятное время для проведения обрезки комнатных растений. Полив и подкормки комнатных цветов и выгоночной зелени, особенно важно не забыть про полив, если собираетесь на Новый год в гости. Возможен посев комнатных растений из семян. Работы в саду по снегозадержанию и защите растений от грызунов.

С 29 декабря по 31 декабря - *растущая Луна в знаке Овна:*

Возможен посев семян злаков для получения витаминных проростков. Проведение «сухого полива» комнатных растений. Работы в саду по снегозадержанию и защите растений. Подокучивание снегом ягодных кустарников. Контроль уровня снега под косточковыми плодовыми культурами, страдающими от выпревания корневой шейки.

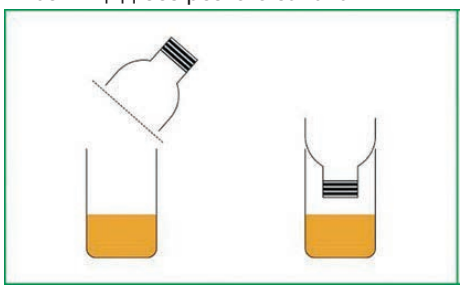
С 31 декабря по 31 декабря - *растущая Луна в знаке Тельца:*

Подведение итогов минувшего сезона. Растения в это время лучше оставить в покое.

Как избавиться от ос на даче - проверенные способы борьбы с насекомыми

(Окончание. Начало на стр. 1)

Верхнюю треть отрезают и помещают во вторую часть горлышком вниз. На дно ловушки заливают что-то сладкое и желательно перебродившее, например, старое варенье, пиво, можно также добавить испорченные яблоки или мясо. Опытные огородники утверждают, что чуть подпорченные продукты привлекают ос, но почти наверняка не заинтересуют пчел. К приманке необходимо добавить инсектицид без резкого запаха.



Сладкая приманка не должна касаться горлышка бутылки

Следующий способ крайне небезопасен, поэтому мы не рекомендуем применять его без спецодежды. Какой-либо популярный инсектицид наливается в максимально плотный целлофановый пакет и резко надевается на гнездо. Края пакета приклеиваются к ровной поверхности. Снимать пакет можно лишь через несколько суток, предварительно постучав по нему палкой и прислушавшись. Вместо пакета можно использовать ведро без ручки или большую кастрюлю, под которую придется подставить стремянку. После удаления гнезда место, на котором оно было закреплено, также нужно обработать инсектицидом.

КАК УДАЛИТЬ ОС ВНУТРИ СТЕН И ПОЛА

Осы устраивают свои гнезда не только в земле и на чердаке, порой насекомые забираются в щели стен дома и под пол. Из этих труднодоступных мест ос довольно сложно выкурить. Попробуйте воспользоваться нижеописанным методом.

На заметку!
Уничтожать осиные гнезда лучше осенью или весной до их заселения. Если это невозможно, опрыскивайте осиные гнезда инсектицидами в темное время суток, когда осы менее активны.

Возьмите резиновую или пластиковую трубку. Один ее конец присоедините к баллону, заполненному инсектицидом (например, «Дихлофосом»), а второй вставьте в отверстие в стене или полу. При этом остальные входы и выходы, которыми могут воспользоваться осы, плотно закройте (лучше залепите монтажной пеной или заштукатурьте). Впрысните яд из баллона в единственное незакрытое отверстие и, оставив в нем трубку, выждите 10-15 минут, пока насекомые не погибнут. После чего заделайте это отверстие, чтобы туда не залезли новые осы.

Если осы проникают в дом через вентиляцию, закройте это отверстие москитной сеткой, пропитанной химическим инсектицидом или раствором уксуса.

На заметку!
Не забывайте о средствах защиты, ведь насекомые могут вылететь из отверстий в стене или полу, которые вы не заметили, и ужалить. Также учтите: в помещении не должно быть людей и домашних животных.

Еще один крайне оригинальный способ был обнаружен нами на просторах интернета. В видеоролике мужчина, который не мог подобраться к осиному гнезду, находившемуся на чердаке, использовал пылесос с длинной трубой-насадкой. Конец трубы он поднес к отверстию в крыше, через которое осы вылетали из дома, таким образом, всех, кто пытался покинуть осиное гнездо, тут же засасывал пылесос. Процесс оказался длительным и довольно опасным, поэтому шланг пылесоса с насадкой пришлось закрепить на держателе. У этого способа есть ряд недостатков. Во-первых, осы в мешке пылесоса живее всех живых, и вам придется подумать, как их утилизировать. Во-вторых, так вы не уничтожите личинок. В третьих, есть шанс, что разозлите рой. Поэтому мы все еще настаиваем, что лучше всего воспользоваться услугами специалиста.

СОВЕТЫ ДОМАШНЕГО МАСТЕРА

Чтобы при строительстве бревенчатого дома облегчить выборку пазов в бревнах, предлагается воспользоваться дисковой пилой. Диаметры бревна и диска пилы должны быть примерно одинаковы. Бревна размечают и надпиливают через каждые 10-15 см до линий разметки, после чего пропиленные участки выкалывают топором.

* * *

Вырезать кусок шифера необходимого размера можно и пилой, но проще всего пробить по линии предполагаемого разреза гвоздем дырки с частотой 2-3 см, после чего обломить шифер на опоре.

* * *

Когда кроют крышу рубероидом, края полотнищ желательно промазать горячим битумом. От этой трудоемкой и небезопасной операции можно избавиться, если воспользоваться электроутюгом. Крышу кроют снизу вверх горизонтальными полосами. Верхний край полотнища прибивают гвоздями. Накладывают на него нижний край следующего полотнища и прогревают шов утюгом. Битум верхнего и нижнего слоев расплавляется и скрепляет шов.

* * *

При обустройстве туалета, ванной и т. д. бывает необходимо разрезать кафель на полоски. Инструментом для этого могут служить победитовые сверло или резец, заточенный под резак. Резаком по линейке процарапывают с обеих сторон плитки риски на глубину 0,5-1 мм. Плитку кладут на край стола так, чтобы линия реза совпадала с краем стола, и с помощью толстой линейки ломают плитку точно по резу.

* * *

Придумано, наверное, не меньше десятка способов приклейки кафеля к стене.

Один из лучших среди них - прикреплять кафель четырьмя каплями расплавленного битума.

* * *

Пробить отверстие в бетонной стене - непростая задача. Для облегчения работы предлагается воспользоваться пробойником, сделанным из сверла диаметром 6-8 мм. Конец его затачивают в форме ласточкиного хвоста. По сверлу наносят удары молотком и постоянно поворачивают.

* * *

Для надежного закрепления силового винта в шлакоблочной или бетонной стене нужно сделать углубление, в которое установить винт (шуруп), плотно обмотав его выступающей проволокой, и зацементировать углубление.

* * *

При установке изгороди из металлической сетки возникает необходимость скреплять между собой отдельные полотнища. Быстро, надежно и аккуратно это можно сделать с помощью прямого куска проволоки, пропущенной в крайние ячейки каждого из скрепляемых полотнищ.

* * *

Шиферная крыша надежна, но очень трудно в такой крыше перекрыть щели, которые образуются в местах сопряжения плоскостей кровли, например, на коньке. Такие щели можно заклеить полосками из стеклоткани, пропитанными масляной краской.

«Золотая» уборная: какие штрафы грозят дачникам за несоблюдение «туалетных» правил

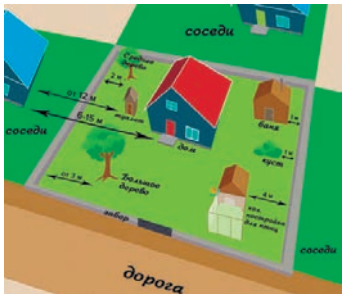
Дачный туалет ассоциируется у многих из нас с деревянной уличной постройкой, обладающей простейшим устройством пользования и в силу этой причины сомнительным «ароматом». Но даже из-за этой нехитрой постройки у вас могут возникнуть финансовые проблемы.

Каким бы удивительным это ни казалось, но уборную важно поместить в разрешенном месте на установленном законом расстоянии от построек и коммуникаций (в том числе соседских). А еще туалет должен правильно выглядеть. Заинтригованы? Тогда наша статья для вас.

ГДЕ РАСПОЛОЖИТЬ ТУАЛЕТ НА УЧАСТКЕ

Дачный туалет, даже самый современный и построенный в соответствии с архитектурным стилем участка, отнюдь не то место, которое стремятся вынести на первый план. В идеале клозет «задвигают» в дальний угол сада и отгораживают деревьями и кустарниками. Но что делать, если в том же углу у ваших соседей находятся колодец, грядки или детская площадка?

Согласно Своду правил «Планировка и застройка территорий садоводческих (дачных) объединений граждан, здания и сооружения» (СП 53.13330.2019), надворная уборная или септик должны располагаться не ближе 2 м до законной границы соседнего участка или до ограждения со стороны улицы. Не менее 8 м должно быть до колодца и садового либо жилого дома. А вот от стен дома, расположенного на соседнем участке, ваш туалет должен отстоять не менее чем на 12 м.



Дачные участки не слишком велики, к тому же их нельзя застроить или засадить растениями максимально - от забора придется несколько метров отступить.

ВАРИАНТЫ ДАЧНЫХ ТУАЛЕТОВ

Согласно пункту 8.7 СП 53.13330.2019, в отсутствие центральной канализации владелец участка может выбрать один из вариантов туалетов:

Биотуалет - устройство для переработки фекальных отходов в органическое удобрение путем окисления, активизированного электроподогревом или химическими добавками. Такой туалет достаточно прост в установке. Конечно, его обслуживание будет стоить не так уж дешево - запас «химии» придется постоянно обновлять, да и подойдет такая уборная лишь небольшой семье для сезонного пребывания на даче.

Хотя жидкостный туалет хорошо справляется с неприятным запахом, использовать его можно только в теплое время года либо в помещении, поэтому для круглогодичного уличного использования он не подойдет. Биотуалеты герметичны, поэтому размещать их можно в любой части участка.

Пудр-клозет - туалет, в котором фекальные отходы подвергаются обработке порошкообразным составом и содержатся в сухом виде, в изолированной емкости (осмоленный ящик с крышкой) до образования компоста. Такие туалеты на дачах также достаточно распространены, хотя бы потому, что они дешевле в использовании, чем био-, а отходы из них также пригодны для компостирования.

В торфяных туалетах тоже используют герметичные емкости, правда, сверху (на месте сливного бачка в более сложных конструкциях, или в отдельном ведре в дешевых вариантах) хранится торф или древесные опилки. Ими пересыпают отходы, а получившуюся в итоге субстанцию относят в компостную яму и проливают такими препаратами, как «Биокомпостин», «Байкал», «Возрождение», «Сияние» или их аналогами.

Надворная уборная - легкая постройка, размещаемая над выгребной ямой.

Выгребная яма в надворной уборной должна быть забетонирована.

Люфт-клозет - внутридомовая теплая уборная с подземным выгребом, куда фекалии поступают через сточную (фановую) трубу. Вентиляция осуществляется через люфт-канал, примыкающий к обогревательным устройствам, а выгребной люк располагается снаружи. Такой туалет может находиться и отдельно от дома. Откачивать отходы из люфт-клозета, как и из надворной уборной, должна ассенизаторская машина, использовать его можно круглогодично.

Ни один из туалетов разрешенных типов не предполагает попадания отходов жизнедеятельности в почву и воду. Именно такое требование содержится в санитарных правилах и нормах СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий». В документе сказано, что в населенных пунктах без централизованной системы водоотведения накопление жидких бытовых отходов должно осуществляться в локальных очистных сооружениях либо в подземных водонепроницаемых сооружениях, как отдельных, так и в составе дворовых уборных.

Стоит отметить, что перечисленные выше виды туалетов представляют собой достаточно простые в обустройстве объекты. Их усовершенствованный вариант включает в себя септик - очистное сооружение, куда попадают канализационные стоки. После процесса очистки они разделяются на воду и механический осадок - ил. Вода проходит через систему фильтрации и попадает в грунт, а ил нуждается в откачке ассенизаторской машиной.

Септик принято считать автономной канализацией.

НОРМЫ УСТАНОВКИ СЕПТИКОВ НА ДАЧНОМ УЧАСТКЕ

Если в отсутствие центральной канализации вы решили установить септик, то вам также предстоит соблюсти немало требований по размещению и установке этого агрегата.

Выбирая место на участке, где можно установить септик, следует помнить, что:

- расстояние от септика до фундамента дома должно быть не менее 5 м;
- расстояние от септика до дороги должно быть не менее 5 м;
- расстояние от септика до газовой трубы должно быть не менее 5 м;
- расстояние между трубами водопровода и канализацией должно составлять более 10 м, притом септик должен находиться ниже, чтобы в случае прорыва трубы отходы не попали в воду;
- расстояние от септика до забора должно быть не менее 2 м, причем нужно заранее согласовать его размещение с соседями, чтобы септик не оказался рядом с важными объектами их застройки и обеспечения;
- расстояние от септика до колодца, водозаборной скважины должно составлять 50 м, до реки - 10 м, до озера - 30 м, до водохранилища - 30 м;
- расстояние от септика до фундаментов хозяйственных построек должно быть не менее 1 м;
- деревья должны находиться в 3-4 м от септика, кустарники - в 1 м;
- уклон трубы должен составлять 20 мм на каждый погонный метр, при этом удалять септик далее, чем 10-15 м от дома, нежелательно, поскольку трудно будет обеспечить чистку и техническое обслуживание труб без создания дополнительных колодцев;
- к люку септика должен быть обеспечен проезд для ассенизаторской машины.

Соблюсти эти нормы на стандартном дачном участке практически невозможно, а вот владельцы частных домов с территориями больше 10-12 соток могут вписаться в требования, хотя и изрядно помучившись с планировкой.

ШТРАФЫ ЗА НЕПРАВИЛЬНОЕ УСТРОЙСТВО И РАЗМЕЩЕНИЕ ТУАЛЕТА

Несмотря на то, что нормы строительства туалетов на дачах и в деревнях проверяют редко, штрафы за их нарушение тоже предусмотрены КоАП РФ. Нормы, которых следует придерживаться в этом вопросе, регулирует уже упоминавшийся выше документ - СанПиН 2.1.3684-21. Чтобы не оказаться в числе оштрафованных дачников,

при строительстве и использовании туалета на участке следует соблюдать следующие правила:

- выгребная емкость должна быть герметична;
- выгребная емкость не должна доходить до грунтовых вод;
- чистка емкости должна производиться не реже одного раза в полгода, либо каждый раз, когда до заполнения остается менее 35 см;
- вода из септиков должна проходить все стадии очистки.

В случае нарушения хотя бы одной из перечисленных норм, а также правил расположения и обустройства туалета на участке владелец этого участка может получить штраф до 5000 рублей.

Обзавестись финансовым взысканием за неправильно установленную или обустроенную уборную, конечно, обидно. Ведь если прибавить к сумме штрафа все расходы на возведение и укомплектование, то получится, что туалет, хотя и с некоторой долей преувеличения, можно смело назвать золотым. Поэтому к вопросу строительства этого необходимого на садовом участке объекта или покупки уже готового туалета и его размещении согласно санитарным нормам следует отнестить очень серьезно.

Зачем нужны продухи в фундаменте дома, и что делать с ними осенью

Продухи или отдушины, как их еще называют, предназначены для естественной вентиляции воздуха в подпольном пространстве. При их отсутствии в цоколе дома может скапливаться опасный газ или просто образуется сырость со всеми вытекающими последствиями.

По строительным нормам, которые прописаны в СНиП 23-02-2003, разница между температурой неотапливаемого подвального помещения и температурой снаружи дома не должна превышать 2°С. Проще всего этого добиться, если подполье будет постоянно проветриваться.

Разумеется, никто не придет проверять, есть у вас вентиляция в цоколе или нет. Но ее отсутствие может негативно сказаться как на прочности конструкций, так и самочувствии людей, проживающих в помещении.

ЗАЧЕМ НУЖНЫ ПРОДУХИ В ФУНДАМЕНТЕ

Такой важный элемент вентиляционной системы, как продухи в фундаменте, продлевает срок эксплуатации строений, создает в помещении комфортный микроклимат и защищает жильцов дома от болезней. Особенно необходим он в деревянных постройках.

Дело в том, что из грунта под домом при положительной температуре испаряется влага. Даже качественно выполненная гидроизоляция не всегда способна препятствовать этому процессу. Влага конденсируется на всех элементах строения, в том числе на бетонных стенах фундамента и перекрытиях пола.

Повышенная влажность постепенно разрушает металлические и деревянные части конструкции. Кроме того, на них образуются грибок и плесень, которые приводят к гниению перекрытий пола и самой его поверхности. Из-за этого снижается прочность и долговечность всего сооружения.

На заметку!

Плесень и грибок при повышенной влажности в цоколе дома могут появится как на дереве, так и на других материалах: кирпиче, газосиликатных блоках и бетонных конструкциях.

Запах плесени и гнили вместе со спертым воздухом просачиваются в жилое помещение, что негативно сказывается на его микроклимате.

Кроме влаги, из земли выделяются такие опасные для здоровья человека газы, как метан и радон. Повышенная концентрация последнего приводит к разрушению живых клеток и образованию раковых опухолей. Этот радиоактивный газ-убийца не имеет ни цвета, ни запаха. Определить его наличие можно только специальным прибором.

Чтобы не подвергать жизнь жильцов дома опасности, и устраивают продухи в фундаменте, причем не только на стадии строительства, но и в уже возведенном сооружении.

ЕСТЬ ЛИ АЛЬТЕРНАТИВА ПРОДУХАМ

Между тем, у системы вентиляции пространства между перекрытиями пола и грунта посредством продухов есть и свои противники. Они убеждены, что современные пароизоляционные материалы могут полностью преградить

путь влаге и газам, благодаря чему будут сокращены теплопотери дома в зимний период.

Правда, и при пароизоляции придется делать вентиляцию, например, через центральную вытяжку. Чтобы все сделать правильно, необходимо знать основы теплотехники и вентиляции. Иначе можно в короткие сроки повредить деревянные перекрытия.

В качестве альтернативы продухам также используют искусственную систему вентиляции, которая работает постоянно. Некоторые же домовладельцы устраивают систему вентиляции в полу первого этажа. Она избавляет от сырости в подпольном пространстве, но неприменима для удаления опасных газов.

Однако в некоторых домах продухи не нужны. В частности, если подпольное пространство закрыто бетонной плитой, которая уложена на подушку из песка. Можно обойтись без продухов и в случае обогреваемого подпола или, если он соединяется с отапливаемым и хорошо вентилируемым помещением.

Выполненная по всем правилам пароизоляция грунта, которая не пропускает ни влагу, ни газы, также избавляет от необходимости устройства в фундаменте отверстий.

НУЖНО ЛИ ЗАКРЫВАТЬ ПРОДУХИ ОСЕНЬЮ

Основная функция продухов - естественная вентиляция цоколя дома. Принцип их действия прост: ветер продувает воздух через все пространство подполья, унося с собой влагу и вредные вещества.

Потребность в такой вентиляции не исчезает с похолоданием, ведь и в осенне-зимний период продолжается воздействие негативных факторов: из грунта по-прежнему выделяются влага и радон.

Поэтому, принимая решение о закрытии отдушин для сокращения теплопотерь дома, нужно взвесить все за и против. Лучше заранее поза-

ботиться об утеплении пола первого этажа, а подполье оставить проветриваемым.

Если вы все же решите закрыть вентиляцию фундамента, делайте это с умом: часть отдушин оставьте открытыми, желательно, чтобы они были на противоположных сторонах здания. Оптимальный вариант - еще на стадии строительства установить вентиляционные решетки с заслонками. В сильные метели они будут защищать фундамент от попадания внутрь снега. После окончания снегопада заслонки можно будет открыть.

Для закрытия продухов домовладельцы используют различные подручные средства: кирпичи, куски утеплителя, поленья и т.д. При выборе материала главное, чтобы была возможность его легко и быстро достать из отверстий. Специалисты советуют использовать в этих целях экструдированный пенополистирол или плотную минеральную вату.

На что действительно стоит обратить внимание при подготовке строения к зиме, так это на закрытие вентиляционных отверстий от грызунов. Для этого в каждую отдушину установите решетку с клеткой не более 5 мм. Изготовить ее можно самостоятельно из проволоки или мелкоячеистой металлической сетки. Продаются такие изделия и в магазинах: хозяйственных и строительных.

•••

Продухи в фундаменте - важный элемент вентиляционной системы здания. И чтобы они полностью выполняли свою функцию, держать их следует открытыми. Исправлять повреждение перекрытий от излишней влаги в подполе потом окажется гораздо дороже, чем потратиться на их утепление.

Выбираем сушилку для овощей и фруктов

Один из древних способов приготовления пищи – высушивание. Этот способ помогает увеличить срок хранения продуктов и сохранить при этом их ценные вещества. Раньше продукты высушивали на солнце, потом – в духовых шкафах. В последние годы особой популярностью пользуются дегидраторы – бытовые приборы, удаляющие влагу из продуктов, которые сохраняют их вкус и необходимые человеческому организму ферменты.

КАК РАБОТАЕТ ФРУКТОСУШИЛКА

Практически все дегидраторы основаны на одних тех же принципах действия. Заранее подготовленные продукты укладываются на поддоны и обдуваются теплым воздухом. Тем самым происходит удаление лишней влаги из продукции и ее постепенное высушивание. Таким образом, дегидраторы состоят из:

- лотков, куда укладываются заранее подготовленные продукты. Эти поддоны круглой или прямоугольной формы могут выдвигаться либо ставиться один на другой. Как правило, они выполнены из сетки, через которую проходят потоки теплого воздуха;
- элемента, нагревающего воздух за счет электрического сопротивления;
- вентилятора, который равномерно распределяет теплый воздух по всему дегидратору;
- термостата, регулирующего интенсивность нагрева;
- таймера, который выключает прибор через указанный промежуток времени;
- источника питания, подающего ток для работы электрического прибора;
- корпуса, который сохраняет внутри горячий воздух. От его герметичности зависит, насколько эффективной будет процесс высушивания продуктов.

На качество работы прибора большое значение оказывает материал, из которого он изготовлен.

МАТЕРИАЛ КОРПУСА ДЕГИДРАТОРА

Прибор может быть пластиковым и (или) металлическим.

Модели, выполненные из пластика, отличаются:

- невысокой стоимостью;
- простотой в эксплуатации;
- устойчивостью к воздействию влаги.

Однако через 2-3 года частого использования дегидратора из недорого пластика решетка поддонов ломается, и они становятся непригодными для сушки продуктов питания.

При приобретении недорогих моделей следует убедиться, что они произведены из пластика, разрешенного для нагрева, потому что токсичные вещества, которые выделяются при нагреве непищевых материалов, попадают в еду.

Модели, изготовленные из качественного пластика, стоят несколько дороже, однако более качественные и долговечные и могут прослужить в районе 10 лет при достаточно интенсивном использовании.

Модели с металлическими поддонами относятся к дегидраторам высокой ценовой категории. Они практичные, прочные и прослужат не один десяток лет. Кроме того, эти приборы отличаются простотой в эксплуатации и отсутствием токсинов при нагревании. При приобретении таких моделей следует внимательно отнестись к внешнему виду металлических деталей: на них не должно быть ни сколов, ни царапин, потому что именно в месте дефекта начинает образовываться ржавчина.

ВИДЫ ДЕГИДРАТОРОВ

В зависимости от подачи воздуха все виды дегидраторов-сушилок делятся на 2 группы:

- с вертикальным обдувом;
- с горизонтальной подачей воздуха.

По способу нагрева выделяют:

- дегидраторы конвективные;
- дегидраторы инфракрасные;
- дегидраторы нагревательные.

В устройствах конвективного действия продукция обрабатывается горячим воздухом, который распространяется вентилятором. Как правило, воздух может нагреваться до 70-80°С, поэтому высушивание продуктов происходит достаточно быстро.

Нагревательные устройства функционируют без вентилятора. Приготовление продуктов происходит благодаря медленному нагреву воздуха в дегидраторе до нужной температуры.

Инфракрасные дегидраторы работают на основе ИК-лучей. Они проникают в продукты на небольшое расстояние и высушивают их. Многие модели, функционирующие по данному способу нагрева, имеют 2 режима:

- солнечный, имитирующий высушивание под прямыми лучами солнца;
- теневой, бережно высушивающий при невысоких температурах.

Самая приемлемая модель – циклическое комбинирование двух режимов.

ВЕРТИКАЛЬНЫЕ ДЕГИДРАТОРЫ

У основания прибора размещается двигатель. Под его воздействием начинает работать вентилятор и поднимает теплый воздух наверх, проходя через все лотки.

Преимущества вертикальных дегидраторов:

- доступность – данные модели относятся, как правило, к товарам невысокой ценовой категории;
- мобильность – вертикальные осушители негромоздкие, что позволяет их переставлять в случае необходимости, убирать в шкаф;
- невысокий уровень производимого шума по сравнению с горизонтальными дегидраторами;
- возможность изменять высоту лотков в зависимости от того количества продуктов, которое необходимо обезводить.

Недостатки дегидраторов с вертикальной подачей воздуха:

- необходимость чередования лотков для их равномерного обрабатывания, потому что нижние ряды прослушиваются гораздо быстрее верхних;
- сложность контролирования температуры воздуха, который циркулирует в устройстве;
- небольшая емкость поддонов, которые продаются вместе с дегидраторами;
- возможное перемешивание вкусов и запахов;
- необходимость отключения устройства для контроля готовности продуктов.

ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ ДЕГИДРАТОРЫ

У приборов с горизонтальной подачей воздуха нагревательный элемент расположен у задней стенки корпуса, поэтому лотки обдуваются горизонтально. Этим достигается более равномерная сушка продукции, и пользователю таких моделей не нужно думать о том, когда переставлять лотки.

Преимущества горизонтальных сушилок:

- равномерный обдув обеспечивает однородное приготовление продукции;
- квадратные поддоны можно застелить бумагой для выпекания, а также рационально разместить на них продукцию;
- возможность контролировать процесс приготовления без полного разбора устройства;
- отсутствие смешивания вкусов разных продуктов.

Недостатки горизонтальных дегидраторов:

- высокая стоимость;
- невозможность увеличения объема модели за счет добавления новых лотков.

ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР ДЕГИДРАТОРА

При выборе дегидраторов-сушилок следует учитывать их характеристики:

- количество лотков – как правило, многие модели сушильных электрома-

шин оснащены 5 поддонами, однако их количество может быть увеличено до 15 штук. Некоторые варианты увеличиваются за счет приобретения дополнительных слоев;

• мощность – чем больше мощность дегидратора, тем быстрее проходит процесс сушки. Однако слишком высокий показатель расходует много электричества. Рекомендуемый диапазон от 300 до 500 Вт;

• размер – перед приобретением устройства продумайте, куда вы его поставите. Дегидраторы бывают разных размеров, выбирайте тот, который идеально впишется в пространство на вашей кухне;

• возможность регулировать температуру подающего воздуха обеспечивает равномерное и однородное обезвоживание разных продуктов питания;

• шум – модели большого объема, как правило, сильно шумят. Поэтому приобретайте их, если у вас есть возможность поставить их в отдельном помещении. Для маленьких квартир лучше покупать тихие устройства;

• тип крышки или дверцы – прозрачная крышка позволяет контролировать степень готовности продукции;

• список продуктов, которые обрабатывает модель. Лучше выбирать многофункциональные устройства, работающие не только с овощами, фруктами и ягодами, но и с пастилой, крупами, сухарями, мясом и рыбой;

• наличие дополнительных функций, таких как программа стерилизации, программа самоочищения, вращение секций, защита от перегрева, таймер.

Выбирайте своего помощника внимательно и наслаждайтесь высушенными овощами, фруктами и вяленым мясом.

opeca-journal.ru

Закон о тишине

Дом – это место, где каждому хочется отдохнуть и расслабиться, уединиться от городской суеты или провести время с родными и близкими. Но не всем планам суждено сбыться. Шумные соседи – основная проблема многоквартирных домов: одни громко слушают музыку поздно вечером, у других весь день лает собака, у третьих топают и визжат дети, а четвертые вообще недавно заселились и делают каждый день до ночи масштабный ремонт или перепланировку. Как поступить в такой ситуации: можно ли требовать от них тишины?

ЧТО НАЗЫВАЮТ ШУМОМ

Основными законодательными актами, регулирующими предельные звуковые нормы и охраняющими покой граждан, являются Кодекс об административных правонарушениях, ФЗ № 52-ФЗ, СанПиНы, а также в каждом регионе существуют свои локальные законы регулирующие этот вопрос.

Согласно ФЗ № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», жители многоквартирного дома и отдельно стоящего частного дома имеют право на комфортную среду проживания (ст. 23). Одним из показателей благоприятных условий жизни является уровень шума, измеряемый в децибелах. Вообще отличить звук от шума достаточно сложно, влияет на это личное восприятие человеком ситуации.

Шум – это длительно воздействующий звук, превышающий установленные пределы громкости. Законом определена предельная громкость звука в дневное время (с 7 часов утра до 23.00 вечера) - 55 децибел, ночное время (с 23.00 вечера до 7.00 утра) – 45 дБ. Для примера отметим, что громкость будильника – 90 дБ, детский плач – 70 дБ, звук работы холодильника – 42 дБ, шепот – 30 дБ. Возможны незначительные отклонения от нормы в жилом доме это 5 дБ, а на близлежащей территории при наличии рядом дороги - 10 дБ.

Выделяют несколько уровней шума:

• Внутренний шум – его источник находится внутри здания - лифт, вентиляция, мусоропровод, вода в трубах;

• Внешний шум – звук транспорта, стройки и пр.

Соблюдение установленных звуковых нормативов обязательно в:

• многоквартирном доме и на придомовой территории, а именно в подъезде, на парковке, детской площадке;

• парке и других культурных местах;

• на дачном или огородном участке;

• городском и ином общественном транспорте.

ЧЕМ ВРЕДЕН ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА ГРОМКИЙ ЗВУК

Шум является для организма человека фактором стресса, который может привести к обострению уже имеющихся или новым заболеваниям. Громкость звука более 70 дБ при длительном воздействии, независимо от его источника, препятствует нормальному отдыху, мешает работе, неблагоприятно и отрицательно сказывается на настроении и здоровье человека в целом:

• Со стороны нервной системы – появляется раздражительность, вспыльчивость, нервозность.

• При наличии слухового аппарата возможны сбои в его работе.

• Может привести к ухудшению слуха.

• Нарушает концентрацию внимания, приводит к рассеянности.

ОСНОВНЫЕ ШУМНЫЕ ЗВУКИ И ИХ НОРМЫ

Законом охраняется спокойствие граждан, поэтому определен список основных шумных действий и установлен временной промежуток, когда можно шуметь, а когда нельзя.

• Крик, свист, ругань, громкий звук работающего телевизора или радио, передвижение мебели, а также иной громкий звук от действий человека. Громкость музыки или телевизора должна быть не более 30 дБ в любое время суток.

• Строительство и ремонтные работы. Эти виды работ приносят наибольший дискомфорт окружающим соседям, чтобы смягчить негатив соседей, следует придерживаться норм, установленных в законе:

• проводить ремонтные работы с 09.00 до 20.00; без перерыва можно проводить ремонт не более 6 часов.

• Срабатывание автосигнализации.

• Громкие звуки или хлопки от использования пиротехики, стрельба.

• Звуки животных – лай, визг.

• Разгрузочные или погрузочные работы.

Основным временем тишины считается период в будние дни с 23.00 до 07.00, в выходные дни – с 22.00 до 10.00, а также дневное время с 13.00 до 15.00, но в каждом субъекте РФ могут устанавливаться другие временные границы.

Так, например, в некоторых регионах нельзя шуметь с 22.00 до 08.00. В праздничные и выходные дни этот период продлевается с 23.00 до 10.00 или 11.00 (в зависимости от региона), причем в эти дни запрещены строительные работы, связанные с сильным шумом. Уточнить нормативные значения в конкретном регионе можно на сайте местной администрации.

ЗАМЕР ПРЕВЫШЕНИЯ УРОВНЯ ШУМА

Чтобы проверить, превышает ли звук установленные допустимые пределы шума нужно произвести его замер. Проводится замер шума специальным прибором – шумомером. Самостоятельно провести замер, конечно, можно, но официально зафиксировать показания прибора должны специалисты, которые составляют об этом акт.

Замер можно проводить как звука внутри квартиры, так и за ее пределами. Например, жильцам дома может мешать спать находящийся вблизи дома ночной клуб. Специалисты проведут замер несколько раз в разное время и при разных обстоятельствах, например, при замере внешнего источника звука - открывая и закрывая окно.

Для проведения экспертизы следует подать заявление и вызвать из Роспотребнадзора или санитарно-эпидемиологической службы специалистов. Можно также пригласить независимую лицензированную организацию, имеющую право проводить такой замер. Надлежаще оформленный документ с результатами замера, выданный такой организацией, может служить доказательством вины нарушителя тишины в суде.

НАРУШЕНИЕ НОРМ ЗВУКОИЗОЛЯЦИИ ЗАСТРОЙКИ

Согласно установленным в законе нормам, звукоизоляция многоквартирного дома должна составлять не более 50 дБ.

(Окончание на стр. 8)

Закон о тишине

(Окончание. Начало на стр. 7)

Это относится к таким источникам звука, как разговоры, звук телевизора и т.д. Несоблюдение застройщиком жилого дома этой нормы грозит ему огромным штрафом.

С целью установления соблюдения норм звукоизоляции при строительстве дома вызвать специалистов для проведения замеров можно, если попадающие уличные звуки, будь то днем или ночью, доставляют дискомфорт.

ДЕЙСТВИЯ ПО БОРЬБЕ С НАРУШИТЕЛЯМИ ТИШИНЫ

Когда звуки причиняют дискомфорт и беспокойство, причем громкие звуки могут исходить как от соседей, так и с улицы (стройка, неисправная сигнализация), любой гражданин может для привлечения к ответственности нарушителей провести экспертизу.

В ночные часы против нарушителей тишины можно вызвать участкового или сотрудников полиции, которые на месте оформляют жалобу от жильцов и составляют протокол, а вот в дневные часы доказать превышение норм шума без проведения экспертизы проблематично.

В управляющую компанию следует обратиться, если источник шума определен и им является инженерное оборудование дома. Компания должна за свой счет произвести замер шума, привлекая для этого стороннюю специализированную организацию. При установлении причины шума УК обязаны ее устранить. При бездействии УК или когда она не торопится решать этот вопрос, следует обращаться в вышестоящие организации - Роспотребнадзор или органы прокуратуры.

При длительном постоянном нарушении звуковых нормативов, например, когда источник шума расположен в самом доме или пристроен к нему (магазин, бар, салон красоты), следует обратиться в Роспотребнадзор. В таком случае проводится экспертиза, определяющая уровень шума, но, как правило, такая услуга оказывается платно. Если его показатели будут превышены, собственник должен будет устранить источник шума, после чего проводится повторная экспер- тиза.

В прокуратуру или суд можно обращаться с жалобой на бездействие вышеуказанных органов или на нарушителя тишины с предоставлением необходимых доказательств, в том числе и результатов замера.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ НАРУШИТЕЛЕЙ ТИШИНЫ

За нарушение тишины и покоя граждан, законами РФ и статьями КоАП установлена административная ответственность в виде штрафа. КоАП устанавливает размер штрафных санкций (ст. 6.3, 6.4), кроме того частично указывает и перечисляет государственные органы, которые обязаны контролировать соблюдение норм и правил.

Для физического лица размер штрафа составляет от 500 до 2000 рублей, для юридических лиц - размер штрафа значительно выше и зависит от правонарушения. Впервые можно ограничиться предупреждением, но с каждым последующим разом сумма взыскания будет увеличиваться.

Выставленные штрафы должны быть оплачены не позднее 60 дней после получения постановления, которое имеет юридическую силу по истечении 10 дней с даты его получения нарушителем. Нарушение срока оплаты штрафа предусматривает его увеличение не менее чем в 2 раза либо административный арест на 15 суток.

Не предусмотрена ответственность, если источником шума является:

- официальное культурное или спортивное мероприятие, согласованное с местными органами власти;
- мероприятия по ликвидации чрезвычайных происшествий или аварий.

Проживая рядом с шумными соседями или вблизи объекта, который неоднократно являлся источником громких звуков, нарушающих допустимые нормы уровня шума, будь то магазин со своим внешним оборудованием, либо ночной клуб, либо ночная стоянка с находящимися на ней автомобилями и сторожевыми собаками, следует смело отстаивать свое право, предоставленное законом, на комфортное проживание.

ДОМАШНИЙ РЕСТОРАН

Рис с овощами и яйцами (на сковороде)

Простое и вкусное блюдо - рис с овощами и яйцами. Ничего лишнего - отварной рис прекрасно дополняется вполне простыми овощами. Морковь, болгарский перец и помидор обеспечивают сочность, а яйца - питательность. Прекрасный гарнир или вполне самостоятельное блюдо!

Продукты (на 3 порции):

- рис - 100 г;
- яйца - 4 шт.;
- помидор - 100 г (1 шт.);
- перец болгарский - 100 г (1/2 шт.);
- морковь - 80 г (1 шт.);
- паприка молотая - 1/2 ч. ложки;
- соль - 1/2 ч. ложки;
- масло растительное (для жарки) - 2 ст. ложки;
- лук зеленый (для подачи) - 3-4 пера.

Подготовьте продукты по списку. Болгарский перец можно выбирать на свое усмотрение - зеленый, красный, желтый или оранжевый. Рис подойдет как круглый, так и длиннозерный.

Рис отправьте в кастрюльку или сотейник и залейте примерно 250 мл воды, посолите, поставьте на максимальный нагрев и доведите до кипения. Убавьте нагрев до минимума и варите рис, периодически помешивая, примерно 10 минут, до мягкости и впитывания жидкости.

Из перца удалите семена и плодоножку. Нарежьте перец, помидор и морковь мелкими кубиками. В сковороде на среднем огне разогрейте растительное масло. Выложите морковь и, помешивая, обжарьте примерно 3-4 минуты, до мягкости.

Добавьте перец и, продолжая помешивать, обжаривайте примерно 3 минуты. Добавьте помидор и всыпьте паприку. Перемешайте и обжарьте примерно 2-3 минуты.

Отваренный рис добавьте в сковороду к обжаренным овощам. Перемешайте. Увеличьте огонь до максимума. Разбейте яйца в сковороду и сразу перемешайте с рисом и обжаренными овощами. Помешивая, готовьте примерно 2-3 минуты, до схватывания яиц. Рис с овощами и яйцами готов.

Разложите рис со сладким перцем, помидорами и яйцами по тарелкам и подавайте к столу, по желанию присыпав мелко нарезанным зеленым луком.

Куриная печень, тушенная с грибами и луком

Хочу предложить вам рецепт одного из моих любимых блюд из куриной печени, которая тушится с шампиньонами, луком и майонезом. Очень важно взять равные пропорции печенки, лука и грибов, чтобы получить «тот самый» вкус. Блюдо готовится максимально просто и быстро, а получается нереально вкусным!

Продукты (на 4 порции):

- печень куриная - 250 г;
- шампиньоны - 250 г;
- лук репчатый - 250 г;
- майонез – 100 г;
- соль - по вкусу;
- перец черный молотый - по вкусу.

Куриную печень промойте, просушите бумажными полотенцами. Нарежьте печень небольшими кусочками, удаляя желчные протоки.

Репчатый лук очистите и нарежьте полукольцами. Со шляпок шампиньонов снимите кожицу, ножки также зачистите, если имеются загрязнения Нарежьте грибы пластинками.

Соедините в миске печень, грибы и лук. Добавьте майонез, соль и черный молотый перец. Для тех, кто не приемлет майонез, можно заменить его сметаной. А теперь рукой перемешайте печень, лук, грибы и майонез. На сухую разогретую сковороду выложите печень с грибами и луком.

Накройте сковороду крышкой. Тушите печень с грибами и луком на среднем огне около 20 минут, периодически снимая крышку и перемешивая содержимое сковороды.

Подавать куриную печень с грибами можно в качестве второго блюда на обед с простым гарниром типа каши, макарон или картофельного пюре либо же как закуску в уже остывшем виде.