



Дачная скамеечка



№ 7

Приложение к № 122 газеты «Великолукская правда»

Перцы, баклажаны, томаты и другие тепличные жители вянут, их листья желтеют, да и выглядят растения чахлыми, несмотря на регулярный полив и подкормку? Возможно, им просто слишком жарко и не хватает воздуха. Как устранить эту проблему?

Многие начинающие дачники полагают, что, установив теплицу, разом решат все проблемы с выращиванием теплолюбивых культур. Увы, это не совсем так. Во-первых, для большинства регионов нашей страны характерны резкие перепады температур, приводящие к тому, что днем растения перегреваются, а ночью замерзают. А во вторых, жара в теплице отнюдь не благоприятно сказывается на потенциальном урожае – растения вянут, пыльца становится стерильной, фотосинтез замедляется. Чтобы избежать этого, необходимо поддерживать в теплице комфортный для насаждений температурный режим и уровень влажности.

Какая температура и влажность должны быть в теплице

В середине лета температура в теплице может подниматься до 40-45°C. Разумеется, это недопустимый показатель, ведь пыльца становится стерильной уже при 30-35°C. Сколько же градусов должно быть в теплице, чтобы растения чувствовали себя комфортно?

Ответ на этот вопрос, в первую очередь, зависит от того, что именно у вас посажено в укрытии. Разным культурам требуется разный уровень температуры и влажности для беспроблемного развития и активного плодоношения. Упомянем основные из них:

- огурцы предпочитают температуру воздуха 25-28°C днем и 18-21°C ночью, температуру почвы – 22-24°C, влажность воздуха – 75-85%;
- помидоры лучше растут и



Как защитить растения от жары в теплице



плодоносят при температуре воздуха 20-22°C днем, 18°C ночью, температуре почвы 20-22°C, влажности воздуха 60-70%;

- перцы чувствуют себя комфортно при температуре воздуха 25-28°C днем и 20-23°C ночью, и влажности воздуха 66-75%;

- баклажаны любят, когда днем воздух прогревается до 25-28°C, а ночью остывает не сильнее, чем до 20°C, при этом влажность воздуха предпочитают не выше 50-60% (при высокой влажности почвы).

Как видите, именно требования самих растений являются основным противопоказанием к совместному выращиванию некоторых культур. Да, можно посадить их все в одну теплицу и даже получить некоторый урожай, но он будет значительно меньше, чем при монопосадках.

Как понизить температуру в теплице

Любой опытный огородник знает: вышел утром из дома – открой дверь в теплице настежь. Однако в июльскую жару и безветрие этого будет совершенно недостаточно, чтобы понизить градус в теплице, и растения все же пострадают. Существуют и более действенные, хотя и более трудоемкие способы.

Покраска теплицы

Самый распространенный на постсоветском пространстве способ – это покраска теплицы

самодельной краской на основе извести, мела или глины. Правда, работает он лишь на теплицах из поликарбоната и стекла, а вот с пленочными укрытиями невыполним.

Для того чтобы минимизировать попадание солнечного света на растения и нагревание воздуха в теплице, ее крышу и верхние части стен густо белят, превращая в практически непрозрачные.

На заметку!

Если красить теплицу снаружи, то первый же дождь смывает все ваши старания, и за лето вы обогатите почву вокруг огромным количеством незапланированных веществ. Поэтому лучше белите карбонат или стекло с внутренней стороны, но делайте это до высадки рассады, чтобы не облить и не затоптать ее. А осенью аккуратно смывайте покрытие во время сезонной обработки теплицы.

Искусственные укрытия для теплицы

Еще один вариант защиты от солнца – создание укрытий с южной и восточной сторон или сверху. В качестве материала для укрытия можно использовать как обычный плотный спанбонд или мешковину, так и специальные защитные сетки с частичным светоотражающим эффектом. Сетки выглядят аккуратнее и продаются вместе с креплениями, к тому же рассчитаны на теплицы стандартных размеров, а вот из подручных

материалов можно собрать конструкцию любого размера и формы.

Если избыток света имеется только с одной стороны, то можно также соорудить светозащитный экран, который будет разбираться в несезон.

Растения-пологи для притенения теплицы

Еще одним необычным, но действенным методом можно считать высаживание растений с пышной зеленью рядом со стенками теплиц. Идеально подойдут все лианы или кусты, используемые для создания живых изгородей. Правда, есть у этого способа и нюанс – такая стена будет поглощать свет даже в холодное и дождливое лето, так что может стать серьезным конкурентом для тепличных культур.

В случае если у вас просторная теплица и нет нужды бороться за каждый метр утепленной площади, посадить быстрорастущие лианы можно и по внутренней стороне сооружения. Их листва образует внутри зеленый полог и притенит ваших нежных питомцев.

Проветривание теплицы

Минимум, который вы просто обязаны учесть при выборе теплицы, это наличие хотя бы пары форточек для сквозного проветривания. В современных моделях поднимаются части крыши, снимаются части стенок, устанавливаются датчики регулировки температуры и автоматического проветривания.

Однако если тратиться на эти изыски вы не считаете рациональным, то хотя бы регулярно открывайте в теплице форточки.

Установка вентиляторов в теплице

Если форточка в теплице только одна и создать сквозняк естественным образом не получится, вам на помощь придет обычный вентилятор. Установить его можно как на уровне земли, так и сверху по задней стенке теплицы. Этот же вариант работает, если у вас крупный тепличный комплекс.

(Окончание на стр. 7)

ЛУННЫЙ ПОСЕВНОЙ КАЛЕНДАРЬ НА ИЮЛЬ



Июль – макушка лета

В июле, в период активного роста, проводят прищипку (пинцировку) побегов у основных плодовых культур – яблони, груши, сливы и др. Это обеспечивает торможение роста побегов, наступает процесс их одревеснения. Как правило, пинцируют побеги-конкуренты и те веточки, которые садовод хочет из ростовых поскорее перевести в плодовые. Внимательно следите за деревьями, и если на яблонях, грушах и сливах растёт очень много плодов, то под ветки нужно поставить подпорки, иначе они могут сломаться под грузом урожая.

В июле собирают урожай с ягодников: малины, земляники, смородины, ежевики, крыжовника и других культур.

Кроме этого, необходимо постоянно осуществлять поливы и подкормки растений. Не нужно забывать также и о борьбе с вредителями и болезнями. Для томатов в конце июля, самой большой опасностью является фитофтора, для профилактики целесообразно обработать их 1% раствором бордосской жидкости. Но если Вы опасаетесь, что дети могут сорвать помидор и съесть его невымытым, то лучше провести обработку водным раствором йода (слегка желтый).

Июль – пора интенсивной отдачи урожая у огурцов. В календаре специально упоминаются периоды из наиболее благоприятных дней для засолки огурцов.

Народные приметы о погоде в июле:

Если июль жаркий, то январь будет морозным.

Июль – макушка лета, декабрь шапка зимы.

Июль – грозник, месяц ливневых дождей.

С 1 по 2 июля – убывающая Луна в знаке Тельца

Посев редьки на зимнее хранение, дайкона, репы, посев редиса. Отгребание почвы от лукавиц лука-репки, окуливание лука-порея. Внесение удобрений под корнеплоды и картофель, обработка их стимуляторами роста. Борьба с сорняками, удаление земляничных усов. Подготовка сена для осенней заправки парников и теплиц, добавления в компост и для мульчирования. Удаление корневой и штамбовой поросли по мере ее появления. Проверка правильности установки подпор под обильно плодоносящие деревья. Хорошо проходит укоренение саженцев деревьев и кустов. Деление ирисов, нарциссов и их посадка. Черенкование и укоренение многолетних цветочных культур.

С 2 по 4 июля – убывающая Луна в знаке Близнецов

Прополка сорняков, прореживание всходов на овощных грядках. Пасынкование томатов и перца, формирование плетей огурцов, прищипка плетей у тыкв и дынь. Удаление пожелтевших листьев на огурцах и кабачках, томатах. Удаление ненужных земляничных усов. Выщипывание загущающих побегов у плодовых деревьев. Благоприятные дни для выкапывания лукавиц тюльпанов, гиацинтов и мелколуковичных.

3 июля (20.06 ст. стиль) – Мефодий «Если на Мефодия дождь, то он с перерывами будет идти сорок дней»

С 4 по 5 июля – убывающая Луна в знаке Рака

Короткий промежуток, в который лучше всего оставить растения в покое. На Дальнем Востоке, где в это время день, стит иметь в виду, что это: Возможное время для повторных посевов редиса. Возможна обработка отплодоносившей земляники. Обработка огурцов и томатов, направленная на предотвращение грибковых и бактериальных заболеваний. Уборка ранних овощей, помещение ботвы в компост при отсутствии заболеваний. Сбор и переработка овощей и ягод.

С 5 по 7 июля – НОВОЛУНИЕ

Не рекомендуется ничего сажать, пересаживать, обрезать, пасынковать и прищипывать. Разрешены любые хозяйственные работы, работа с почвой.

С 7 по 9 июля – растущая Луна в знаке Льва

Неблагоприятное время для поливов, жидких корневых подкормок и прочих работ с овощными растениями. Полезно опрыскивание против болезней и вредителей. Благоприятный период для посева, посадки и пикировки засухоустойчивых цветов, вьющихся цветов и декоративных культур. Собранные лекарственные травы будут обладать наибольшей силой, особенно травы, которые лечат сердечные болезни. Собранный урожай надо сразу же перерабатывать.

7 июля (24.06 ст. стиль) – Иван Купала (Иоанн Креститель)

С 9 по 12 июля – растущая Луна в знаке Девы

Неглубокое рыхление и мульчирование почвы, уничтожение сорняков, подготовка компоста. Неустойчивые к болезням цветы, посаженные или пересаженные в эти дни, будут меньше болеть. Благоприятно закладывать миксбордеры, рабатки, клумбы, альпийские горки; сажать и пересаживать лекарственные травы, засеивать газоны, лужайки. Посев двулетних цветов и посадка декоративных растений. Собранный урожай нужно сразу же перерабатывать. Посадка зеленых черенков многолетних цветов.

10 июля (27.06 ст. стиль) – Самсон Странноприимец: «На Самсона дождь – семь недель то ж».

С 12 по 14 июля – растущая Луна в знаке Весов

Посев шпината, для осеннего потребления. Возможно внесение удобрений в сухом виде, рыхление, компостирование, мульчирование. Можно срезать и сушить пряные травы. Укоренение земляничных розеток. Установка подпор под деревья. Деление и пересадка многолетних цветов (если они отцвели). Можно сажать и

Фазы Луны на июль 2024 года



Убывающая луна
1–5 июля 2024



Новолуние
6 июля 2024



Растущая луна
7–20 июля 2024



Полнолуние
21 июля 2024



Убывающая луна
22–31 июля 2024

пересаживать лекарственные травы, комнатные цветы. Посадка декоративных кустарников, зеленых черенков плодовых и декоративных кустарников для укоренения. Проведение летней окулировки роз (с 9 июля по 12 июля – по русским народным приметам, связанным с фазой луны, самые благоприятные дни месяца для засолки огурцов).

12 июля (29.06 ст. стиль) – Петр и Павел (Петров день) «С Петрова дня – красное лето, зеленый покос»

С 14 по 17 июля – растущая Луна в знаке Скорпиона

Полив и проведение корневых подкормок овощных культур; корневых и внекорневых подкормок плодовых деревьев, ягодных кустарников, цветов (внесение фосфорно-калийных удобрений). Удобное время для полива, рыхления, мульчирования почвы и компостирования. Посев шпината для осеннего потребления, посев многолетних луков: шнитта, батуна, слизуна и душистого. Укоренение земляничных розеток. Наклон и подвязка однолетних приростов яблони в процессе формирования крон. Возможно вегетативное размножение и посадка многолетних цветов. Пересадка комнатных цветов. Сбор ягод и овощей и их переработка. Стрижка газонов и лужаек.

С 17 по 19 июля – растущая Луна в знаке Стрельца

Опрыскивание овощей стимуляторами роста, а также препаратами от болезней и вредителей. Корневые подкормки плодово-ягодных культур фосфорно-калийными удобрениями. Проведение прививок плодовых и декоративных культур. Опрыскивание цветочных культур от грибковых заболеваний. Проверка правильности установки опор под ветви плодовых деревьев. Сбор огурцов, томатов, кабачков, патиссонов и других созревших овощей; урожай овощей и ягод следует сразу перерабатывать. Обработка и посадка земляники, укоренение усов. Деление, посадка и пересадка многолетних цветочных растений.

С 19 по 20 июля – *растущая Луна в знаке Козерога*

Посев шпината для осеннего потребления. Проверка правильности установки подпор под плодоносящие деревья. Закладка новых плантаций земляники из выращенного на участке посадочного материала. Проведение подкормок плодово-ягодных культур фосфорно-калийными удобрениями и корневых подкормок овощных культур. Деление и пересадка отцветших многолетников. Сбор и переработка урожая огурцов, кабачков, томатов и других созревших овощей, а также урожая ягод. Подготовка посадочных ям для осенней посадки плодовых деревьев и ягодных кустарников. Закладка компостных куч. Борьба с вредителями и болезнями.

С 20 по 22 июля – *ПОЛНОЛУНИЕ*

Не рекомендуется ничего сажать, пересаживать, обрезать, пасынковать и прищипывать. Неблагоприятные дни для засолки. (Не стоит солить, например, огурцы или томаты в полнолуние.) Можно рыхлить и мульчировать землю. Сбор цветов, листьев и травы лекарственных и пряных растений. Обработка и очистка освободившейся земли. Внесение органических и минеральных удобрений, можно провести известкование.

С 22 по 23 июля – *убывающая Луна в знаке Водолея*

Не проводят посевов, посадок и пересадок. Эффективна борьба с сорняками и вредителями. Прореживание, прищипка и пасынкование овощных культур. Удаление пожелтевшей листвы у томатов, перца, огурцов, кабачков, тыкв. Удаление штамбовой поросли и прищипка зеленых побегов у плодовых деревьев. Скашивание травы. Установка опор под ветки плодовых деревьев, нагруженные урожаем. Внесение на освобожденные гряды компоста или

перегноя. Хороший период для сбора трав, овощей и фруктов, которые подлежат сушке.

С 23 по 25 июля – *убывающая Луна в знаке Рыб*

Благоприятное время для повторных посевов редиса. Полив и подкормка томатов, перца, баклажанов, огурцов, тыкв, кабачков, патиссонов, физалиса, капусты. Подкормки плодовых деревьев (яблонь, груш, слив, вишен). Деление и пересадка отцветших многолетних цветов. Сбор ягод, овощей и падалицы яблок. Сбор урожая лука-репки, как только перо начнет желтеть и ложиться; сбор урожая озимого чеснока. Удобное время для сушки и замораживания; заготовки соков и вин. Хороший период для засолки (благоприятные дни для засолки огурцов по зодиакальному положению Луны). Борьба с сорняками.

С 25 по 27 июля – *убывающая Луна в знаке Овна*

Обрезка старых листьев на огурцах и кабачках, томатах, слабых и неплодоносящих побегов на перце, пожелтевших листьев до первой кисти на баклажанах. Проведение подкормок овощных и плодово-ягодных растений. Опрыскивание капусты от гусениц, огурцов от паутинного клеща, плодовых деревьев и кустарников от тли. Борьба с сорняками. Скашивание травы. Удаление корневой и штамбовой поросли по мере ее появления. Проверка правильности установки подпор под обильно плодоносящие деревья. Убранные в это время овощи смогут хорошо храниться. Прищипывание малины для образования боковых побегов. Удаление усов у земляники.

С 27 по 30 июля – *убывающая Луна в знаке Тельца*

Посев редьки на зимнее хранение, дайкона, репы, посев редиса. Отгребание

почвы от луковиц лука-репки, окучивание лука-порея. Внесение удобрений под корнеплоды и картофель, обработка их стимуляторами роста. Борьба с сорняками, удаление земляничных усов. Заготовка сена для осенней заправки парников и теплиц, добавления в компост и для мульчирования. Удаление корневой и штамбовой поросли по мере ее появления. Проверка правильности установки подпор под обильно плодоносящие деревья. Хорошо проходит укоренение саженцев деревьев и кустов. Деление ирисов, нарциссов и их посадка. Черенкование и укоренение многолетних цветочных культур.

28 июля (15.07 ст. стиль) – *Владимир Красное Солнышко (День Владимира, Кирика и Улиты): «На Владимира Красное Солнышко солнце краснее светит» – середина лета по старому стилю (Юлианскому календарю).*

С 30 по 31 июля – *убывающая Луна в знаке Близнецов*

Благоприятное время по лунному календарю для пасынкования помидоров, формирования растений перца, баклажанов и огурца. Прищипка плетей у тыквы, арбузов и дынь, верхушки стебля у брюссельской капусты. Обрезка старых листьев на огурцах, кабачках, томатах, слабых и не плодоносящих побегов на перце и пожелтевших листьев до первой кисти на баклажанах. Пересадка усов земляники, формирование новых грядок. Подкормка ремонтантной земляники сухим комплексным удобрением и золой. Внесение в сухом виде комплексных минеральных удобрений под цветы. Рыхление и прореживание. Борьба с сорняками, опрыскивание от вредителей и болезней деревьев и кустарников. Удаление корневой и штамбовой поросли. Сбор ягод и овощей и их переработка. Выкапывание луковиц тюльпанов, гиацинтов и мелколуквицных.

Докажут вредители? Рассмотрите нестандартные способы борьбы с насекомыми и грызунами, угрожающими целостности вашего урожая:

1. Борьба с комарами. Зона отдыха на даче – место притяжения всей семьи. Но вечерами долгожданному релаксу мешают надоедливые комары. Если такая локация расположена рядом с зоной барбекю, распылять репелленты невозможно. Выручит лимонное дерево. Это растение, обычно считающееся домашним, идеально подойдет для украшения придомовой территории. Кроме эстетической функции, оно легко справится с отпугиванием кровососущих насекомых. При покупке взрослого экземпляра установите его на подоконник, приоткрыв окно. Через пару недель дерево будет готово к переезду. Не забудьте про-

5 полезных дачных советов, как избавиться от вредителей растений

вести обрезку нижнего яруса листьев. Так растение быстрее привыкнет к новым условиям.

2. Борьба с гусеницами. Инсектициды – крайняя мера против губящих урожай гусениц. Перед принятием кардинальных решений рекомендуем опробовать самый безобидный метод. Высаживая рассаду, сохраните емкости, несколько лет служившие ей «домом». Чаще всего ими являются пластиковые стаканчики. Проще всего отрезать дно тары, а после – высадить растение в почву прямо с «родной» емкостью, достаточно заглубив ее. Стенки стакана станут серьезным препятствием для незваных гостей.

3. Борьба с грызунами. Иногда целесообразнее временно «усыпить» в себе ландшафтного дизайнера в пользу перспектив борьбы с реальными угрозами. Грызуны – тот самый случай. Порой даже мощные запахи бессильны перед их желанием отведать «запретный плод». Сбереечь урожай помогут пластиковые вилки. Просто воткните столовые приборы вокруг посаженных растений, и результат придет быстрее ожидания!

4. Борьба с муравьями. Дачная хитрость пригодится на участке при посадке. Выкопав лунку, добавьте немного кофейной гущи. Аромат популярного напитка отпугнет насекомых – муравь-

ев, а также слизней и улиток.

5. Борьба с молью. Многие дачники, увидев в саду первый же лопух, нещадно выдирают сорное растение с корнем. Но гораздо эффективнее использовать это растение иначе. Настой лопуха – прекрасная альтернатива бескомпромиссным химическим препаратам против моли. Сорвите несколько листьев, измельчите, а после залейте водой комнатной температуры. Через три дня раствор будет готов к применению: просто оросите жидкостью посаженные растения. Таким простым способом вы избавитесь не только от моли. Ваши грядки обойдет стороной такой неприятный вредитель как капустная белянка.

30 дел, которые нужно сделать в июле в саду, огороде и цветнике

Июль – месяц-экватор, время подведения промежуточных итогов. Уже можно не только проводить работу над ошибками, допущенными на этапе посадки, но и строить планы на будущей урожай. И все это – без отрыва от «производства»!

По сравнению с посадочным маем и урожайным августом, июль можно было бы назвать месяцем передышки. Хлопоты и тревоги, связанные с посевными работами, остались позади, до жаркой уборочной страды пока еще далеко, но бдительный дачник не дремлет и продолжает нести свою вахту на родных шести сотках.

10 САМЫХ ВАЖНЫХ ДЕЛ В САДУ В ИЮЛЕ



1. Подкормите ягодные кустарники. Июль – время созревания ягод. Недостаток питательных веществ скажется на качестве урожая. Если на вашем участке растут малина, смородина или крыжовник, позаботьтесь о том, чтобы они не испытывали дефицита макро- и микроэлементов.

2. Регулярно поливайте кустарники и деревья. Недостаток влаги отражается на растениях гораздо хуже, чем дефицит питательных элементов. Во многих регионах июль – самый жаркий месяц года, поэтому именно в этот период особое внимание стоит уделять именно поливу деревьев и кустарников. Приблизительные нормы полива:

- молодой куст – по 1-2 ведра воды (10-20 л);
- взрослый куст – по 3-4 ведра;
- неплодоносящий саженец – 3-5 ведер (30-50 л);
- 3-5-летнее дерево – 5-8 ведер (50-80 л);
- 7-10-летнее дерево – 12-15 ведер (120-150 л).

3. Защитите свой урожай от птиц. В средней полосе России в июле уже начинают созревать черешня и ранние сорта вишни. К этому же времени успевает подрасти и набраться сил молодое поколение птиц. Уберечь урожай от пернатых соседей помогут развешивающиеся на ветру флажки из фольги или накинута

тая на кустарник старая рыбацкая сеть.

4. Проведите обрезку. Июль – самое время для удаления «лишних» ветвей, которые успели нарасти на деревьях со времени их последней обрезки. Избавьтесь от всей прикорневой поросли и всех вертикально растущих побегов на верхнем ярусе ветвей. Частично удалите сильные побеги, которые появились на черешне и сливе после снижения кроны. Приведите в порядок скелетные ветви деревьев.

5. Заложите основу будущего урожая. Именно в июле начинают закладываться плодовые почки, которые и станут основой вашего урожая в следующем году. Поэтому важно, чтобы в этот период растение не испытывало нужды в питательных веществах. Внекорневые подкормки комплексными удобрениями – как раз то, что нужно вашим деревьям и кустарникам.

6. Своевременно собирайте ягоды. Сбор ягод – дело ответственное и не терпящее отлага-



тельств. Стоит вам только зазеваться и вовремя их не снять, как они тут же попадут на «шведский стол» к вашим пернатым соседям, станут приманкой для вредителей-сладкоежек или просто-напросто сгниют, пав жертвой какого-нибудь грибка с труднопроизносимым названием.

7. Позаботьтесь о клубнике. После того как вы снимете с кустика последнюю алую ягоду, не забудьте сказать «спасибо» своей садовой землянике. Подрыхлите почву вокруг растений и простимулируйте рост корневой системы, окучив кустики. Ну и конечно, не стоит забывать о регулярной обрезке усов. Своевременная «стрижка» быстрорастущих усов (если вы не собираетесь использовать их для размножения) повысит зимо-

стойкость вашей зеленокудрой ягодной красавицы.

8. Приведите в порядок прививочный инструментарий. Самое время начать подготовку к летним прививкам. Чтобы все прошло без сучка без задоринки, заранее проверьте инструменты для обрезки. Даже рациональный садовод, который не держит в своем рабочем арсенале ничего лишнего, имеет в своем ящике эти инструменты.

9. Займитесь прививками. Если вы хотите вырастить большой сад, используя при этом минимум финансовых средств, значит, пришло время взяться за окулировочный нож и приступить к прививке «спящим» глазком. Однако не забудьте предварительно прополоть и обработать почву в приствольных кругах.

10. Соберите семена косточковых культур. Хорошая новость для тех, кто хочет получить неприхотливый жизнеспособный саженец, который без ущерба переживет даже самые суровые зимы и при этом покажет стабильно высокую урожайность – это реально. Все это вы сможете получить, если вырастите семенную подвой. Однако прежде чем приступить к процессу выращивания, вам придется заготовить соответствующий посевной материал. Для этого аккуратно извлеките семена вишни, алычи или любой другой косточковой культуры из полностью созревших плодов, затем тщательно их промойте и просушите.

10 САМЫХ ВАЖНЫХ ДЕЛ В ОГОРОДЕ В ИЮЛЕ



1. Соберите урожай. Вы славно потрудились в начале сезона, и вот, наконец, настала пора пожинать первые плоды трудов своих. Пришло время уборки раннеспелых сортов капусты и картофеля. Эти овощи не предназначены для долгого хранения и поэтому лучше всего употреблять их в пищу сразу после уборки.

2. Посейте сидераты. После уборки первого урожая этого го-

да можно будет заняться подготовкой грунта к будущим посадкам. Чтобы грядки, с которых совсем недавно собрали урожай, не «простаивали», посеяйте на них сидераты. Этим вы не только уберете землю от сорняков и различных заболеваний, но и получите эффективное природное удобрение.

3. Обработайте растения препаратами от вредителей. В середине лета активизируются самые опасные вредители и начинают свой «крестовый поход» болезни. У пасленовых культур (томаты, баклажаны, картофель и перец) – это колорадский жук и фитофтороз. Капуста страдает от налетов крестоцветной блошки, капустной мухи, совки и белянки, заболевает коварной килой. Злостный вредитель огурца – паутинный клещ, а болезнь – антракноз. Лук страдает от луковой мухи и ложной мучнистой росы. Позаботьтесь о своем урожае и своевременно проведите профилактику болезней и вредителей.

4. Пасынкуйте томаты. Процедуру пасынкования проводят только тогда, когда боковые побеги достигнут длины 3-5 см. Обламывая пасынки, оставляйте им небольшие, 2-3-сантиметровые «пеньки». Делается это для того, чтобы на месте удаленной веточки дольше не росла новая.

5. Регулярно поливайте овощи. Дефицит влаги может существенно сократить объем собранного урожая. Особенно важно соблюдать все рекомендации по поливу в летний зной.

6. Не забывайте об удобрениях. С одной стороны, частые поливы убергают огородные культуры от жарких июльских температур, а с другой – вымывают из почвы большое количество полезных веществ. Особенно сильно от этого страдают томаты. Избежать дефицита питательных веществ помогут подкормки каждые 10-12 дней.

7. Соблюдайте режим проветривания теплиц. Регулярный доступ свежего воздуха в теплицы – гарантия здоровья ваших огородных культур. Резкие перепады температур, характерные для нашей климатической зоны, негативно сказываются на потенциальном урожае – растения вянут, а процесс фотосинтеза начинает замедляться. Именно поэтому очень важно поддерживать в теплицах комфортную для растений температуру. Обратите внима-

ние, что у каждой культуры к этому параметру – свои требования.

8. Следите за влажностью воздуха в парниках и теплицах. Конденсат, который скапливается на стенках этих построек, приводит к повышению влажности, а значит, способствует распространению большого количества самых разных грибковых заболеваний, характерных для тепличных огурцов, помидоров и прочих овощных культур. В то же время некоторые овощи, например, те же огурцы, очень любят влагу, поэтому и поливают их не так, как других тепличных жителей, а обильно, направляя струю не только на грядки, но и между рядья и даже стены.



9. Подкормите огурцы. Если вы хотите продлить плодоношение огурцов, которые посадили в мае под пленку, опрыскайте их раствором мочевины (10-15 г на 10 л воды).

10. Проведите санитарный «осмотр» томатов. Внимательно осмотрите растения на предмет пожухлых и больных листьев. Вместе с ними удалите пасынки и цветочные кисти, плоды на которых не успеют сформироваться до конца вегетационного периода.

10 САМЫХ ВАЖНЫХ ДЕЛ В ЦВЕТНИКЕ В ИЮЛЕ

1. Уделите внимание рододендронам. К середине лета у некоторых из них начинают за-



метно желтеть листья. Рододендроны предпочитают кислые почвы, поэтому, заметив, что ваше растение «побледнело», первым делом проверьте pH почвы. Потому что чаще всего листья этих растений начинают желтеть из-за понижения уровня кислотности. Стоит вам только восстановить приемлемый для рододендрона уровень pH, как цвет листьев вернется к привычному.

2. Обработайте летники и многолетники фунгицидом. Для профилактики мучнистой росы, серой гнили и других болезней декоративных растений используйте фунгициды широкого спектра действия.

3. Регулярно удаляйте отцветшие бутоны. Так вы не только не допустите самосева, но и не позволите растениям тратить свои силы на поддержание жизни в уже отмирающих цветках. И, разумеется, не забывайте своевременно поливать, рыхлить и пропалывать свои цветники.

4. Приведите в порядок хризантемы. Чтобы получить крупные центральные соцветия у растений раннецветущих сор-

тов, вам придется удалить все пазушные побеги. Для обильного цветения мелкоцветковых разновидностей прищипните верхушки побегов.

5. Замульчируйте землю под многолетниками. Этим вы решите сразу две серьезные проблемы: сдержите рост сорняков и не позволите земле пересохнуть. А замульчировав приствольные круги деревьев и кустарников крупной щепой, вы еще и защитите свои насаждения от вредящих лезвий газнокосилок.

6. Продолжайте уход за лужайками и газоном. Не допускайте отрастания травы выше 8 см. При этом помните, что если вы по какой-то причине не смогли вовремя постричь газон и он значительно перерос, то срезать его «под корень» ни в коем случае нельзя. После радикальной стрижки трава начинает быстро терять влагу, от чего заболевает. Золотое правило стрижки газона – укорачивать не более чем на 1/3 длины. Не забывайте об обильных поливах и регулярных подкормках.



7. Подкормите декоративноцветущие. Летом нуждаются в минеральных (преимущественно калийных и фосфорных) подкормках цветущие астильба, георгины, жимолость, клематисы, лилии, лилейники, розы и эхинацеи. В июле уже начинают гото-

виться к цветению астры, гладиолусы и хризантемы, которым тоже не помешают дополнительные полезные вещества.

8. Выкопайте луковичные. В июле приходит время выкапывать луковицы гиацинтов, крокусов, мускари, подснежников и тюльпанов. Каждые 3-5 лет не забывайте извлекать из земли луковицы нарциссов.

9. Пересадите ирисы. Корневище сортовых ирисов живет не более 5 лет. Оно быстро разрастается и со временем даже начинает вредить растениям-соседям. Чтобы такого не случилось на вашей клумбе, своевременно разделяйте и пересаживайте эти многолетники.



10. Подвяжите высокорослые растения. Не дожидайтесь, пока стебли высокорослых сортов начнут наклоняться к земле под тяжестью пышных соцветий. Подвяжите их до цветения, и вам не придется оплакивать печальную судьбу бутонов, погибших смертью храбрых в процессе подвязки.

Как быстро летит время! Казалось бы, еще совсем недавно вы протравливали луковицы, высевали семена на рассаду, а уже совсем скоро начнутся осенние хлопоты. Если хотите встретить август во всеоружии и без чувства стыда за бесцельно прожитые недели, следуйте нашим рекомендациям!

СОВЕТЫ ДОМАШНЕГО МАСТЕРА

Если металлический карниз для штор укреплен на пластмассовых кронштейнах, изолирующих его от стены, то его можно использовать как комнатную антенну для стоящего у окна радиоприемника, не портя интерьер комнаты протянутым под потолком проводом.

Чтобы спиральная комнатная радиоантенна не провисала, проденьте через нее тонкую прозрачную леску, например, рыболовную. Концы лески привяжут к изоляторам.

Для прокладки в квартире кабеля телевизионной антенны удобно использовать скобы, сделанные из тонкой жести, например, из старых крышек для консервирования.

«Диск здоровья» удобно использовать в качестве вращающейся опоры под телевизор.

Транзисторный радиоприемник может служить в походе радиоконпасом, если сориентировать его в плоскости максимальной гром-



кости приема местной станции, то по нему можно судить о направлении на нее.

Очистить от пыли внутренность радиоприемника, телевизора, пианино очень

удобно с помощью пылесоса. Чистить лучше всего нетолстой резиновой трубкой, вставленной через пробку-переходник в шланг пылесоса.

Повесить на стену громкоговоритель с потайными петлями не так просто. Чтобы эта работа не заняла много времени и была выполнена безукоризненно, предлагается воспользоваться листом бумаги. Вначале отверстия отмечаются на нем, а уже с бумаги разметка переносится на стену.

Мох на участке: почему появляется и как вывести раз и навсегда

От мха легко избавиться, если правильно скорректировать условия на участке. К основным способам борьбы относятся: изменение кислотности, контроль влажности, улучшение освещения, регулярное рыхление грядок и аэрация газона. К тому же есть красивые декоративные культуры, которые подавляют развитие мха и не дают ему расти.

Мох на участке сложно назвать желанным гостем. Если это не дизайнерское решение по оформлению сада или цветника, появление мха означает очевидные проблемы для дачника. Он постепенно захватывает большие площади, ухудшая условия роста для других растений. Да и просто покрытые мхом дорожки или грядки вызывают ощущение запустения.

Однако за один раз избавиться от настырного мха не получится. Поразительная живучесть и способность к быстрому восстановлению помогают растению пережить трудные периоды.

Почему растет мох на участке

Мхи появляются и растут там, где есть подходящие условия. Они могут быть естественными, когда сам участок, его расположение, тип почв или погода в течение сезона провоцируют рост мхов. Или искусственными, вольно или невольно организованными человеком. Например, неудачное расположение посадок и построек, плохой дренаж грунта или неправильный уход за культурными посадками.

Причиной появления мха часто бывает плохая погода в течение сезона – продолжительные дожди при слабых ветрах в сочетании с отсутствием дренажа.

Места произрастания мха – чаще всего в условиях, мало подходящих для других растений:

- на влажных почвах с застоем воды;
- обилие тенистых, плохо продуваемых мест;

- повышенная кислотность грунта;
- мхи предпочитают очень плотный грунт.

Теневая сторона живых хвойных изгородей, вблизи которых почва практически не обрабатывается, тоже попадают в разряд оптимальных мест для мхов.

Например, мох с большой долей вероятности появится на кислых торфяниках или сырых супесях вблизи плотных посадок плодово-ягодных и декоративных деревьев и кустарников.

Как бороться со мхом на участке: средства и способы

С чего начать борьбу со мхом? Конечно, с устранения причин, которые способствовали его появлению. В большинстве случаев необходимо скорректировать лишь несколько моментов, чтобы мох, если не исчез полностью, то хотя бы прекратил распространяться по участку.

Если мох на участке появился вследствие неблагоприятных погодных условий, то начните с механического удаления:

1) счистите его лопатой, металлической щеткой или шпателем с отмосток, фундаментов, бетонных или плиточных дорожек;



2) вычешите жесткими веерными граблями с грядки или газонов;

3.) ворсяными щетками удалите со стволов деревьев и деревянных конструкций.

Как только погода наладится, почва и постройки просохнут, то мох, с большой долей вероятности, практически пропадет.

Сложнее, если садовый участок сам по себе – неблагоприятный: низкий, сырой, тенистый и перегруженный посадками и строениями. В этом случае стоит проанализировать, что является основными причинами роста мхов.

Затем приступить к корректирующим мероприятиям:

- оптимизации почвенного газообмена,
- улучшению водоотведения,
- снижению кислотности почв,
- применению специальных препаратов.

На какой почве растет мох: изменение кислотности

Все мхи любят расти на кислых почвах, на нейтральных их распространение замедляется, а на щелочных большинство видов не выживает.

Показатель нейтральных грунтов составляет pH 6,5–7, а оптимальный уровень pH для мхов в пределах 4,5–6.

Совет

Если вам удастся раскислить почву, то проблема со мхами может отпасть сама собой.

Для раскисления и нормализации pH используется (количество на 1 кв. м в зависимости от кислотности почвы):

доломитовая мука	от 200 до 700 г
гашеная известь	200–500 г
мел	250–500 г
цементная пыль	200–400 г
Древесная зола от мха	

Слабым раскислителем является также обычная древесная зола – популярное удобрение. Отмечается, что на грядках, в которые она регулярно вносится, мхи появляются крайне редко.

Справка

Для определения точных объемов внесения раскисляющих соединений желательно провести анализ почвы с помощью специальных приборов или лакмусовой бумаги.

Как избавиться от мха на участке: улучшение дренажа

Мхи способны запасать влагу от туманов, росы или кратковременных дождей и так переживать неблагоприятные периоды. Но если земельный участок сухой, хорошо дренированный, то на нем их рост существенно замедляется.

Переувлажнение почвы наблюдается в основном там, где не организовано даже минимальное водоотведение.

- Элементарная канавка, прокопанная по периметру участка, способна существенно снизить влажность почвы.

- Еще лучше, если сток от нее выведен во внешние ирригационные или мелиоративные сооружения или ближайшие водоемы.

Такой поверхностный дренаж отведет и высокие грунтовые воды, и воду от таяния снега или дождей.

Что делать, если на участке мох: правильный полив и влажность

Необдуманные действия тоже могут поддерживать оптимальную для мхов влажность.

Неумеренные поливы, особенно, на тяжелых грунтах приводят к тому, что вода скапливается в поверхностных слоях почвы или на ее поверхности. Мхи, которые не имеют корневой системы, с удовольствием этим пользуются.

Как правильно поливать:

1. Не старайтесь неумеренно «заливать» посадки и поддерживать почву в постоянно влажном состоянии.

2. Полив лучше проводить сразу обильный, но нечастый, если есть риск появления мха.

Большинство культурных растений с легкостью переносят кратковременные засухи, а для мхов они крайне нежелательны.

Как убрать мох с участка: увеличение солнечного освещения

Яркое, иссушающее солнце – настоящий враг мхов. Они и в лесах растут в основном под пологом больших деревьев или плотного подроста, которые защищают их от солнечных лучей.

В садах эту функцию выполняют высокорослые плодово-ягодные культуры, прите-няющие какие-то места, хотя бы в жаркий летний полдень.

Как улучшить освещенность в саду?

1. Необходимо вовремя – ранней весной или осенью – проводить разрежающие и формирующие обрезки.

2. Высаживать растения точно, а не массивами. Точечные посадки освещаются и продуваются лучше. Это защита не только от мха, но и опасных грибковых болезней.

Если условия для мхов на участке изначально благоприятные, то планируйте посадки деревьев и кустарников отдельными группами, без создания сплошных массивов.

Как вывести мох на участке: регулярное рыхление почвы

Вы обратили внимание, что мох быстрее всего растет на почвах, которые обрабатываются редко? Это не случайность.

• Мху проще вырасти на утопанной тропинке, плотном, хорошо задерненном газоне или даже на бетонной плитке, чем на рыхлой грядке.

• На поверхности плотных грунтов скапливается дождевая вода и конденсат от самой почвы.

Это идеальные условия для роста мха, который и сам препятствует испарению влаги.

Регулярное рыхление улучшает газообмен и просыхание грунта.

Когда вы вычесываете мох граблями, то не только удаляете его, но и улучшаете структуру почвы.

Как избавиться от мха на газоне: аэрация грунта

Лужайки и газоны с плотным покровом многолетних трав прорыхлить сложно. Здесь работает один действенный прием – аэрация грунта.

Аэрацию можно провести с помощью специальных приспособлений:

- аэраторов;
- вертикалтеров;
- скарификаторов.

Прием аэрации снижает вероятность распространения мха и улучшает условия для развития газонных трав.

После скашивания газона и аэрации внесите на поверхность удобрение.

Совет

Если лужайка небольшая, то специальные устройства можно заменить обычными вилами, которыми делают частые и глубокие проколы дернины.

Как удалить мох с участка: растения против мха

Несмотря на свою живучесть и неприхотливость, мох плохо переносит соседство с некоторыми растениями. Они либо быстро растут, подавляя мох, либо хорошо осушают почву за счет поглощения и испарения больших объемов влаги.

К таким видам для газонов относятся:

- мятлик;
- овсяница;
- полевица.

В цветниках и на других декоративных площадках можно сажать:

хосту, барвинок, медуницу, лириопе, очиток, чабрец, живучку.

Под их плотными, сомкнутыми листьями не живет даже мох.

Ответы на популярные вопросы

♦ Можно ли уничтожить мох, если с ним бороться только механическим удалением?

Без корректирующих мероприятий практически невозможно добиться уничтожения мхов. В благоприятных условиях он снова отрастает из оставшихся на почве спор, частичек листьев, стеблей и корневищ (ризоидов).

♦ Может ли помочь однократное внесение раскислителей в грунт?

Известкование почвы подавляет рост мхов в текущем сезоне. Если почва изначально кислая, то раскислять ее необходимо каждый год – весной до или во время обработки.

Справка

Важно помнить, что древесные опилки закисляют почву, возможно, понадобится большее количество раскисляющих материалов.

♦ Помогает ли от мхов мульча?

Да, приствольные круги, цветники или грядки с многолетними культурами можно защитить от мхов с помощью мульчи – опилок, дробленой коры, хвои или агроволокна. Осенью или ранней весной старую мульчу необходимо менять.

♦ Нужно ли очищать от мха стволы деревьев?

Напрямую мох не вредит деревьям, так как не проникает под кору или древесину. Но в нем зимуют многие вредители и споры патогенных грибов, поэтому стволы от него желательно очищать.

Регулярные профилактические мероприятия, правильное планирование участка и грамотный уход за посадками помогут вам забыть, что такое мох.

(Окончание. Начало на стр. 1)

Правда, у этого способа есть пара существенных недостатков. Во-первых, вы потратите немало денег на оплату дополнительной электроэнергии, а во-вторых, вам потребуется большой удлинитель, который можно будет протянуть в теплицу от ближайшего источника питания.

Емкости с водой

Не столько охладить теплицу в жару, сколько смягчить суточные перепады температуры позволяют емкости с водой разного размера. Чаще всего для этого используют пластиковые или металлические бочки большого объема, однако также подойдут и пластиковые бутылки, уложенные в междурядья и прямо на гряды. Днем вода в емкостях будет нагреваться, а ночью постепенно отдавать тепло, согревая растения.



Как защитить растения от жары в теплице

На заметку!

В бочках, установленных в теплице, можно не только отстаивать воду для полива, но и готовить удобрения из травы или выдерживать растворенный помет перед подкормкой.

Как повысить влажность в теплице

Не только неправильная температура может погубить растения в теплице – немаловажен также и уровень влажности. Измерить его поможет самый простой гигрометр, установленный в помещении.

Почему нельзя отходить от рекомендованного для выбранной культуры уровня влажности? Потому что при ее понижении растения начнут сохнуть, а при превышении могут загнить или стать жертвой грибковых заболеваний. Кроме того, при слишком высокой влажности на цветках слипнется пыльца, и завязей просто не появится.

Однако если понизить уровень влажности в теплице можно обычным проветриванием и

мульчированием, то чтобы повысить его, придется постараться.

Полив дорожек в теплице

Самый простой способ повысить влажность в теплице – регулярный полив. Однако есть у этого и свои тонкости. Если поливать растения слишком часто, то полезные вещества будут вымываться из почвы, и вскоре это будет заметно по изменению цвета и формы листьев. Именно поэтому лучше поливать дорожки в теплице, а не сами гряды, а также замульчировать посадки, чтобы снизить скорость испарения влаги.

Важно!

Полив дорожек желательно проводить в первой половине дня, чтобы не разводило в теплице холодную ночную сырость, которая способствует развитию патогенных микроорганизмов.

Парогенераторы или распылители воды

Еще один способ решить проблему с помощью техники – установка распылителей воды

или генераторов холодного пара. Правда, стоит помнить, что такой подход понравится только культурам, которые любят высокую влажность воздуха, например, огурцам, а вот для помидоров будет неприемлем.

Сама система монтируется достаточно быстро, работает по часам, однако для ее функционирования необходимо, чтобы вода у вас была в наличии постоянно, а не подавалась по расписанию, как это часто бывает на дачах.

На заметку!

Если вы живете на даче весь сезон, можно просто установить насадку-распылитель на стандартный поливной шланг и ежедневно разбрызгивать воду в теплице.

Предусмотреть все эти меры лучше на стадии строительства теплицы или до высадки растений, однако некоторые из них применить никогда не поздно. Если вы заметили, что ваши посадки явно перегреваются, поспешите понизить температуру в теплице, иначе можете остаться без урожая.

ДОМАШНИЙ РЕСТОРАН

Необычные ЗАГОТОВКИ из КЛУБНИКИ

Варенье из клубники с белым шоколадом

Приготовление клубничного варенья с белым шоколадом не вызовет у вас никаких трудностей, а с рецептом я вам с удовольствием помогу. Поэтому, если вы задумываетесь что приготовить из клубники на зиму, смело рекомендую вам этот рецепт варенья из клубники к приготовлению!

Ингредиенты:

- ◆ 1 кг клубники
- ◆ 400 гр. сахара
- ◆ 100 гр. белого шоколада
- ◆ 25 г желфикса 2:1 (1 пакетик)

Как варить варенье из клубники с белым шоколадом:

Клубнику для варенья промываем в холодной проточной воде, и отрываем хвостики.

Дальше нам нужно измельчить клубнику для варенья. Это можно сделать погружным блендером, но на этот раз я воспользовалась толкушкой для картофельного пюре, чтобы в клубнич-

ной массе попадались кусочки клубники, которые подчеркнут структуру нашего варенья с белым шоколадом.

Белый шоколад для нашего клубничного варенья ломаем на кусочки.

Дальше смешиваем весь желфикс с двумя ложками сахара.

Высыпаем смесь желфикса и сахара в клубничное пюре, тщательно перемешиваем ложкой, и ставим на плиту.

Все время помешивая, доводим наше будущее варенье из клубники до кипения.

Добавляем весь оставшийся сахар по рецепту, перемешиваем, и снова доводим до кипения. Готовим варенье 3 минуты, не дольше.

Варенье из клубники снимаем с огня и добавляем белый шоколад. Аккуратно перемешиваем ложкой и стараемся сохранить целые кусочки белого шоколада в варенье.

Дальше разливаем наше варенье из клубники с белым шоколадом по сухим, заранее простерилизованным баночкам.

Закатываем банки с вареньем крышками, и переворачиваем крышка-



ми вниз до полного остывания.

Банки с клубничным вареньем убираем в погреб или кладовку, подальше от источников света и тепла. Но, уверяю вас, они там надолго не задержатся.

Советы и рекомендации:

Вместо желфикса 2:1 вы можете использовать любой другой загуститель на основе фруктового пектина, только перед варкой варенья обязательно изучите инструкцию к продукту, потому как содержание пектина и железирующие свойства у разных загустителей тоже разные.

Компот из клубники на зиму с апельсиновой цедрой



Ингредиенты на 1 литровую банку:

- ◆ 150 г очищенных ягод;
- ◆ 100 г сахара;
- ◆ 850 мл воды (для сиропа);
- ◆ 1 чайная ложка апельсиновой цедры;
- ◆ 0,5 чайной ложки лимонной кислоты.

Приготовление:

Клубнику моем, перебираем, удаляем хвостики. Банки стерилизуем и кладем в них клубнику.

С апельсина снимаем цедру и кла-

дем в банку к клубнике. Сверху насыпаем лимонную кислоту.

Одновременно ставим варить сироп. Нужное количество воды доводим до кипения, засыпаем сахар и варим до полного растворения сахара, а потом оставляем кипеть еще пару минут на маленьком огне. Заливаем банки до самого верха кипящим сиропом.

На дно широкой кастрюли кладем сложенную салфетку или специальную подставку (чтобы во время стерилизации банки не лопнули). Ставим банки в кастрюлю и прикрываем крышками. Заметьте – только прикрываем, а не плотно укупориваем. В кастрюлю наливаем горячую воду – до горлышка банок и ставим на огонь. После того, как вода закипит, выдерживаем еще 20 минут.

После чего банки с компотом аккуратно вынимаем и вот теперь герметично закрываем. Можно использовать крышки, которые закатываются специальной машинкой, а можно – завинчивающиеся. Переворачиваем закрытые банки вверх дном до полного охлаждения.

Хранить такой компот можно при комнатной температуре, но обязатель-

но в темном месте – чтобы он не потерял цвет.

Советы и рекомендации:

Для компотов лучше всего брать клубнику хоть и спелую, но не перезревшую, чтобы ягоды держали форму. Ну и размер тоже имеет значение – старайтесь выбирать клубнику не слишком крупную и одинаковую, тогда она будет хорошо смотреться в банке.

Лимонная кислота в этом рецепте нужна для того, чтобы сохранить красивый цвет клубничного компота. Если вы ее не добавите, на вкусе это никак не отразится, а вот на внешнем виде компота – очень даже может быть, он приобретет коричневый оттенок и потеряет свою аппетитность.

По этому рецепту получается компот нормальной концентрации – его можно пить сразу, не разбавляя водой. Если вы хотите получить сильноконцентрированный компот, смело увеличивайте количество ягод и сахара в два-три раза.

Удивите близких чудесными сырными лепешками на завтрак.

Вам понадобится:

- ◆ 1 стакан кефира;
- ◆ 70 граммов твердого сыра;
- ◆ 1 куриное яйцо;
- ◆ 5 столовых ложек муки;
- ◆ 10 грамм зеленого лука;
- ◆ соль, перец по вкусу;
- ◆ растительное масло для жарки.

Ход приготовления:

Выливаем в миску кефир, разбива-



ем яйцо, добавляем измельченный на терке сыр и нарезанный зеленым луком. Ингредиенты тщательно перемешиваем, постепенно всыпая муку.

Растительное масло разогреваем на сковороде и отправляем туда тесто, формируя небольшие лепешки. Обжариваем на среднем огне по 1 минуте с каждой стороны.

Поадем к столу сырными лепешками горячими и наслаждаемся вкуснейшим и очень сытным завтраком. Приятного аппетита!